

**home  
vrijzicht**

**'t Facteurke**  
januari - februari 2026



samen voor wat echt telt



# Inhoudsopgave

januari – februari

- 03 – Voorwoord
- 04 – Wist-je-dat
- 06 – Feest
- 08 – Familienieuws
- 09 – Wij van Vrijzicht
- 10 – Terugblik
- 29 – Tips van het mondzorgteam
- 32 – Programma januari en februari
- 34 – Nieuws uit de assistentiewoningen
- 35 – Pastoraal nieuws
- 39 – De Regenboog
- 42 – Winterkost
- 44 – Winterraad uit grootmoeders tijd
- 46 – Spel en plezier

Beste bewoner en familie,

Met de start van een nieuw jaar kijken we even bewust achterom. Het voorbije jaar bracht veel momenten van verbondenheid, zorg en dankbaarheid, maar ook de nodige uitdagingen. In een sector die voortdurend in beweging is, hebben we opnieuw laten zien hoe veerkrachtig we samen kunnen zijn.

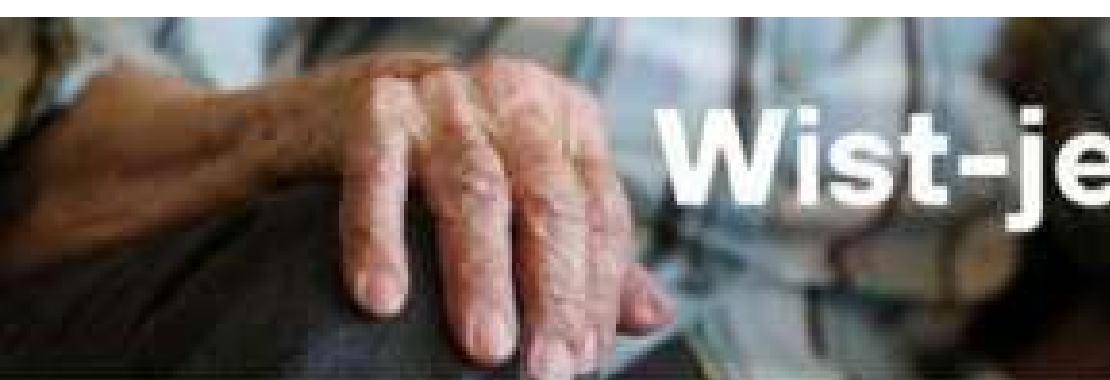
Dankbaar zijn we voor iedereen die zich het afgelopen jaar met hart en ziel heeft ingezet: onze medewerkers, vrijwilligers, en mantelzorgers. Dankzij deze dagelijkse inzet, groot en klein, konden we blijven streven naar wat voor ons het allerbelangrijkste is: warme, mensgerichte zorg voor onze bewoners, in een omgeving waar respect, nabijheid en aandacht centraal staan.

Ook in het nieuwe jaar blijven we samen de uitdagingen in de zorg aangaan. Met open blik, wederzijds vertrouwen en zorg voor elkaar willen we verder bouwen aan een woonzorgcentrum waar bewoners zich kunnen thuis voelen en waar medewerkers en vrijwilligers zich gewaardeerd weten.

Met hoop en vertrouwen kijken we vooruit. Mogen we ook dit jaar samen blijven zorgen, delen en verbinden.

Veel leesplezier!

Stefan Devlieger  
Algemeen directeur



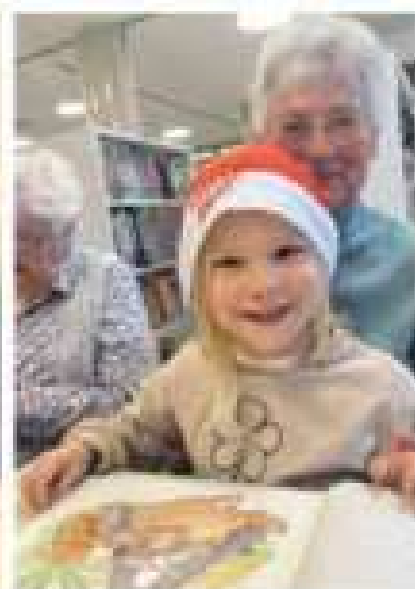
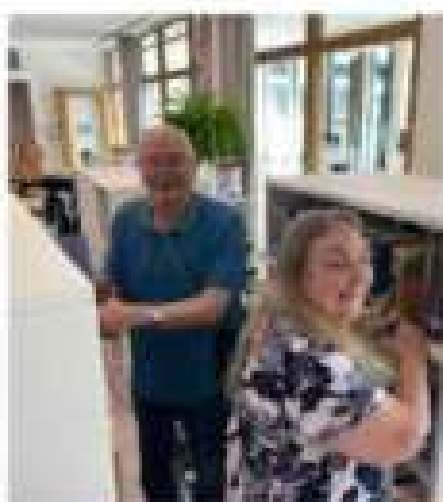
# Wist-je-dat...

## **Maandag = bibliotheekdag**

Elke maandag (behalve schoolvakanties) is de dorpsbibliotheek open tussen 14u en 17u in onze cafetaria. Je vindt er een mooi aanbod aan leesmateriaal.

Wist je dat je als (buurt)bewoner steeds welkom bent om hiervan gebruik te maken?

Geregeld toveren we de bibliotheek om tot een echte leesplek voor jong als iets minder jong. De jongens en meisjes van de Vrije Basisschool komen vol enthousiasme langs om een leuk leesboek uit te kiezen. En lezen samen voor in de cafetaria – een warm moment waar iedereen zichtbaar van kan genieten.



# Wist-je-dat...



## Jubilarissen in de bloemen gezet

Zoals elk jaar zetten we de medewerkers vanaf 20 jaar dienst in de bloemen. Net voor het nieuwe jaar startte, werden de jubilarissen van 2025 gevierd. Van harte proficiat aan:



**Els**  
kringcoach  
30 jaar dienst



**Marina**  
nachtzorgkundige  
25 jaar dienst



**Claire**  
kinesitherapeute  
20 jaar dienst

## We zwaaiden Veronique uit

Een stuk van je leven heb je het beste van jezelf gegeven.  
Bedankt voor je inzet.  
Tijd om te zeggen: genieten maar!  
Van harte proficiat Veronique (kringbegeleider) met je pensioen!





**januari**

**Jarige bewoners assistentiewoningen**

06 januari - Willy Laseure - 82 jaar

14 januari - Rosa Engels - 83 jaar

21 januari - Lucrese Lebbe - 78 jaar

**Jarige bewoners**

02 januari - Hilda Fertin - 93 jaar

02 januari - Agnes Depuydt - 101 jaar

05 januari - Maria Huysseune - 95 jaar

07 januari - Anneliese Hupfeld - 91 jaar

19 januari - Marie Therese Deschuymere - 96 jaar

21 januari - Willy Barroo - 88 jaar

24 januari - Jules Vansteenkiste - 89 jaar

28 januari - Rita Vansteenkiste - 82 jaar

31 januari - Paula Lemaire - 92 jaar

**Jarige medewerkers**

02 januari - Nadine Goudezeune

02 januari - Veerle Hoorelbeke

06 januari - Kelly Feys

07 januari - Ingeborg Matton

09 januari - Maaïke Zephirin

10 januari - Severine Monteyne

12 januari - Virginie Verbeerst

13 januari - Iris Devoldere

13 januari - Magali Vandebuerie

18 januari - Amber Verkruysse

20 januari - Lies Hondeghe

20 januari - Lore Bondue

24 januari - Martine Neyrinck

27 januari - Carine Spinnewijn

29 januari - Elise Delboo

31 januari - Abena Darkoah

31 januari - Katia Pinto Quintanilla

31 januari - Alexia Garreyn





## februari

### Jarige bewoners assistentiewoningen

12 februari – Jacqueline Wallaert – 89 jaar

### Jarige bewoners

01 februari – Marie Therese Werbrouck – 87 jaar

05 februari – Maria Depuydt – 100 jaar

05 februari – Robrecht Vandeputte – 84 jaar

07 februari – Godelieve Maelfeyt – 92 jaar

10 februari – Yvette Haelewyn – 97 jaar

14 februari – Maria Bouchard – 86 jaar

18 februari – Maria Decaestecker – 96 jaar

18 februari – Josée Froyman – 72 jaar

23 februari – Cecilia Criel – 89 jaar

23 februari – Astrid Haezebrouck – 88 jaar

25 februari – Gerard Ingelbeen – 88 jaar

26 februari – Alain Hoorelbeke – 82 jaar

28 februari – Zr. Francine Vandamme – 79 jaar

28 februari – Monique Preneel – 88 jaar



### Jarige medewerkers

10 februari – Hilde Vanpeteghem

11 februari – Femke Fisher

12 februari – Marie Regheere

15 februari – Lucinda Pinceel

20 februari – Kurt Calmeyn

22 februari – Youri Ghesquiere

26 februari – Ben El Basra Armi Ouassi

28 februari – Shaney Desodt



# Familienieuws

Omdat we één grote familie vormen,  
geven we je in deze rubriek graag wat familienieuws van personeel.



*baby*  
NIEUWS



Op 21 november werd Hilde Cornette  
(beleid)  
oma van deze flinke jongen 'Emiel'.  
Van harte proficiat en genieten maar!



De heer Joseph Lamon, echtgenoot van Mevrouw Elvira Stelandt, geboren te Oekene op 8 november 1940 en overleden op 20 oktober.  
Joseph is de schoonvader van Griet Nys, tewerkgesteld in de mobiele equipe.



## Wij van Vrijzicht

"Klein ventje, klein ventje, de wereld mag vergaan, blijf jij maar staan..." Wie kent er deze strofe nog, gezongen door Willem Vermandere? Zo lieten we ons inspireren voor de reeks "Wij van Vrijzicht". We trokken met onze stoel op pad voor een losse babbel. Zo kwamen we terecht bij Diana, Carine en Dorine.



"Hartverscheurend om te zien hoe als koppel één van beiden eerst komt te gaan... Ons vader heeft zo goed voor ons moedertje gezorgd, hij deed er alles voor. We hadden het pas laat door dat vader zelf ook ziek was. Hij overleed begin dit jaar.", vertelt Dorine. "Ik mis Roland nog alle dagen, we waren zo gelukkig samen. We waren 60 jaar getrouwd. Maar ik trek mij op aan mijn familie.", vertelt Diana. "Het was een bewogen jaar voor ons allen.", vertelt Carine. "Gelukkig is onze band als familie sterk en slaan we er ons samen door. Moedertje werd afgelopen jaar opgenomen in het ziekenhuis, verbleef even in Wolmen en kwam uiteindelijk hier in Home Vrijzicht wonen."

"Het was niet vanzelfsprekend. Ik kon jammer genoeg niet meer thuis blijven wonen en besloot samen met mijn dochters om hier te komen wonen, in mijn geliefde Elverdinge!", geeft Diana toe. "Het grootste deel van mijn leven bracht ik hier door. Wist je dat mijn kamer uitkijkt op de straat van ons ouderlijk huis?"

Ik denk nog vaak terug aan vroeger. Aan mijn moeder, Lucienne. "Ja, ons metje... jullie zijn precies twee dezelfde, altijd goedlachs en graag onder de mensen. Jullie hebben een eigen taaltje met die typische West-Vlaamse spreken.", lacht Carine. "Twee zielen in één kloefel", lacht Diana. "Ja, we waren er graag bij maar

waren ook harde werkers. Ik heb jarenlang als poetstrouw-en in de keuken gewerkt aan het vormingsinstituut, de vroegere koksschool in Ieper. Deze school bestaat op vandaag niet meer. Ons Carine heeft er ook nog gewerkt maar koos daarna voor een job bij Familiehulp. En ons Dorine trouwens ook maar werd intussen zelfstandige, ze houdt nu de "Vuile Seule" open. Ik ben zo preus op mijn dochters! Muziek is mijn 2<sup>de</sup> grote liefde, ik hou van dansen en zingen. Dat weten ze intussen hier ook hoor! Van zodra er een optreden is, of wanneer er bal is; ben ik er zeer graag bij. Geregeld vind je mij in de Regenboog terug. Daar hebben ze een platendraaier staan en zag ik er enkele kennissen van vroeger terug."

"Het doet ons zo'n deugd om ons moedertje terug te zien openbloeien en te genieten. We weten dat ze hier goed voor haar zorgen en dat ze stilaan terug haar nieuwe thuis vindt. Een grote geruststelling voor ons!", vertelt Carine. "We komen zoveel als mogelijk langs op bezoek. Geregeld kom ik moeder ophalen om een 'kleksje' te komen eten bij ons in het restaurant. We duimen op een goede gezondheid en hopen op nog vele momenten samen, hé moedertje?" "Wees maar zeker! Een goede gezondheid is je allergrootste rijkdom!", Diana.

Diana en haar dochters Carine en Dorine

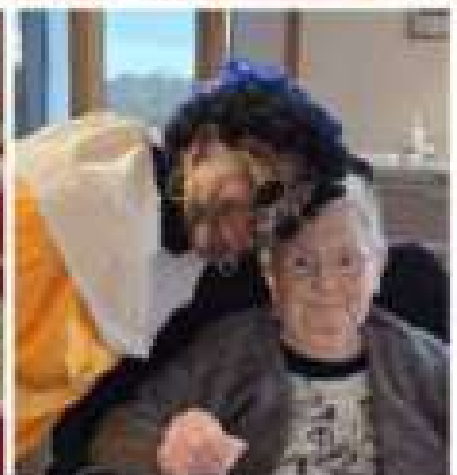


Krijg je niet genoeg van deze verhalen? Op onze stoel wisselen bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers elkaar. Volg ons op sociale media.



### Tradities zijn er om in ere te houden

'Vraag dit maar aan onze bewoners als de kinderen en hun familie! We kregen hoog bezoek. Sint Maarten en zijn m/pieten trokken van kring tot kring. In de cafetaria verzamelden intussen de allerkleinsten met hun familie. De ene met een kleiner hartje dan de andere... Maar één ding is zeker, allen bezorgden we een mooie herinnering. Geniet nog even mee van enkele steerbeelden 📷





**Bedankt voor jullie enthousiasme en aan alle helpende handen!**



### **Jong en iets minder jong samen...**

Dat zorgt voor sprankels en een heerlijke dynamiek!

Zo ging de 2de kleuterklas van Elverdinge een lesuur creatief aan de slag met de bewoners – samen knutselden ze een prachtige kerstboom.

De 3de kleuterklas bracht extra sfeer in huis: verkleed als vrolijke zwarte pieten gingen ze op bezoek bij de bewoners. De 2de kleuterklas bracht wat extra kerstwarmte met een aantal bezoekjes met vrolijke Kerstliederen. 🎄🎵



**Dankjewel! We hebben ervan genoten – tot de volgende keer!**



Als kers op de taart maakten alle kinderen van de vrije basisschool een gepersonaliseerde kerstkaart voor onze bewoners. Super hartverwarmend!



### **Bikschooltje te gast**

Klas 4-5-6 van het 'Bikschooltje hadden we te gast.  
In het thema van de lessen gezondheid rond dementie, zorgden Joyce en Lindsay voor een lessenreeks en een hele leuke activiteit samen met enkele bewoners: 'Wat een fantastische ervaring!', klonk het unaniem.  
Kijk en geniet nog even mee tot het prachtige eindresultaat.



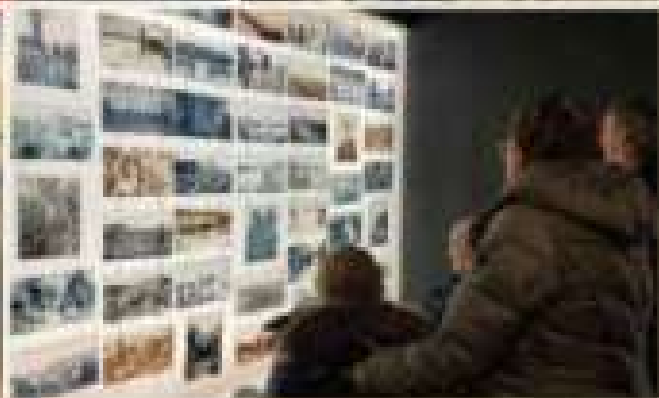
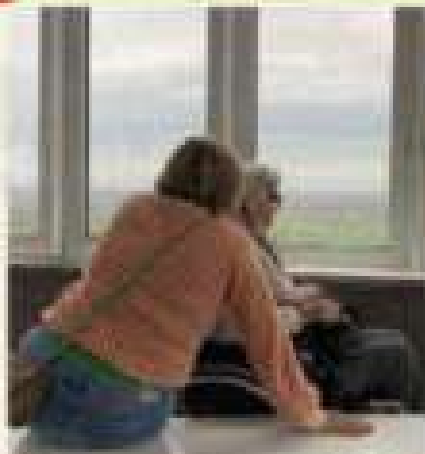
**Dankjewel voor jullie enthousiasme!  
En weet... blijf de mens zien, ook bij dementie.**



### *November = herdenkingsmaand*

Veel bewoners dragen de verhalen en herinneringen aan de oorlog met zich mee – uit eigen ervaring of doorgegeven door hun (groot)ouders.

We brachten een bezoek aan de Vredestoren van Diksmuide. In het Museum Aan de IJzer namen we de lift tot op de hoogste verdieping, waar we vanuit de panoramazaal konden genieten van een adembenemend uitzicht over Diksmuide, de IJzer en omgeving. Daarna doken we onder in de verhalen en geschiedenis van de Eerste Wereldoorlog – het leven aan het front, de oprichting van de Vredestoren en de blijvende boodschap: "Nooit meer oorlog." Een boodschap die, jammer genoeg, ook vandaag nog even actueel blijft.





## Terug in de tijd!

Ons bezoek aan het pensionaat in Abele katapulteerde ons helemaal terug in lang vervlogen dagen. We waanden ons opnieuw aan de douanepost tussen Frankrijk en België, namen plaats op de oude schoolbanken en keken onze ogen uit in het pensionaat met authentieke chambrettes.

We genoten van de charme van het gezellige kruidenierswinkeltje op de hoek. Waar is de tijd gebleven? Een heerlijke, nostalgische uitstap vol herkenning, verhalen en warme herinneringen!







### **Voordracht rond polyfarmacie, een fijne samenwerking met Samana**

We mochten Dokter Werbrouck verwelkomen voor een boeiende en zeer toegankelijke sessie over polyfarmacie – het gelijktijdig gebruik van meerdere geneesmiddelen.

Deze activiteit kwam tot stand dankzij de fijne samenwerking tussen ons woonzorgcentrum en Samana Elverdinge en West-Visanderen. We willen iedereen hartelijk bedanken voor wie erbij was! Een bijzonder woord van dank gaat naar dokter Werbrouck voor zijn duidelijke uitleg, herkenbare voorbeelden en praktische tips. De sessie zette ons allemaal even stil bij het medicatiegebruik en hoe belangrijk preventie en bewuste keuzes zijn.

Samen blijven we werken aan gezondheid, welzijn en zorg op maat.



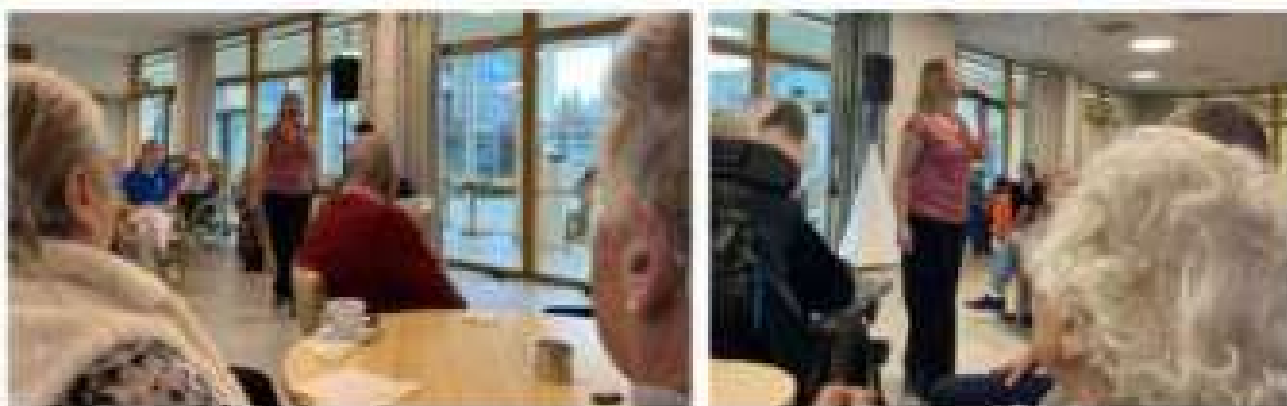




### **Een fijne samenwerking met Okra Elverdinge**

Elk jaar hebben we de mensen van OKRA Elverdinge te gast tijdens de ouderenweek. En ook dit keer werd het een heerlijke namiddag! Altijd fijn om de buurt over de vloer te krijgen.

Samen genoten we van een muzikale namiddag met zangeres Helena Gaudi. Er werd duchtig meegezongen, meegewiegd én zelfs gedanst – de sfeer zat er helemaal in!



**Bedankt aan iedereen voor de gezelligheid en het enthousiasme.  
Tot volgend jaar!**



## Grootmoeders keuken

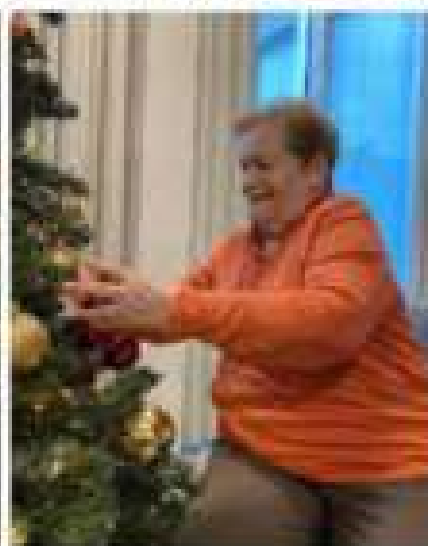
*'Een sexy gerechtje, niet?', klonk het op kring 1. 'Super simpel maar super lekker!' Op het menu stonden 'kerremelkstovers'... aardappelen met karnemelk, eieren en garnalen. Een nostalgisch gerecht waarbij de bewoners maar wat graag meehielpen onder de chef-koks Carmen en Kelly. Na het samen bereiden, was het tijd om samen te dineren. Keuken op z'n best. 'Om duimen en vingers af te likken!'*





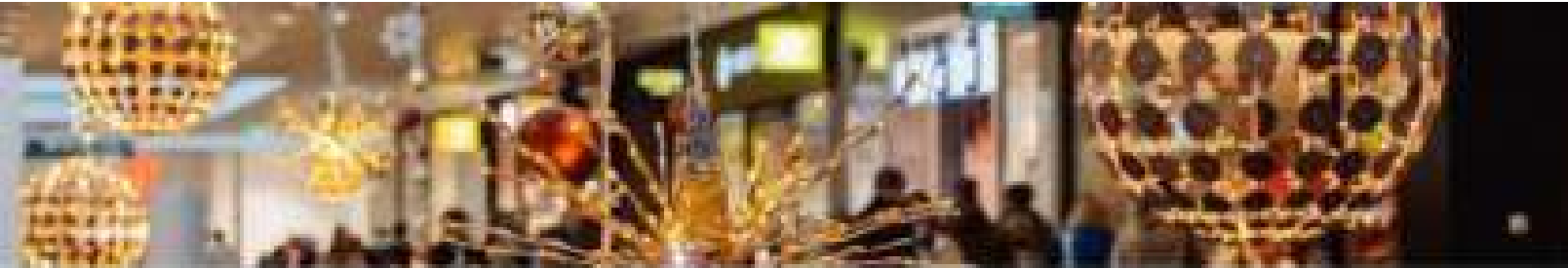
### Onze bewoners in kerstmodus!

Onze bewoners brachten de kerstsfeer helemaal tot leven in de cafetaria. Met veel enthousiasme, creativiteit en teamwork haalden zij onze grote kerstboom van stal en versierden hem met liefde tot een prachtig resultaat. Wat een talent en gezelligheid!



Ook de livings kregen een metamorfose... tot groot plezier van de bewoners.

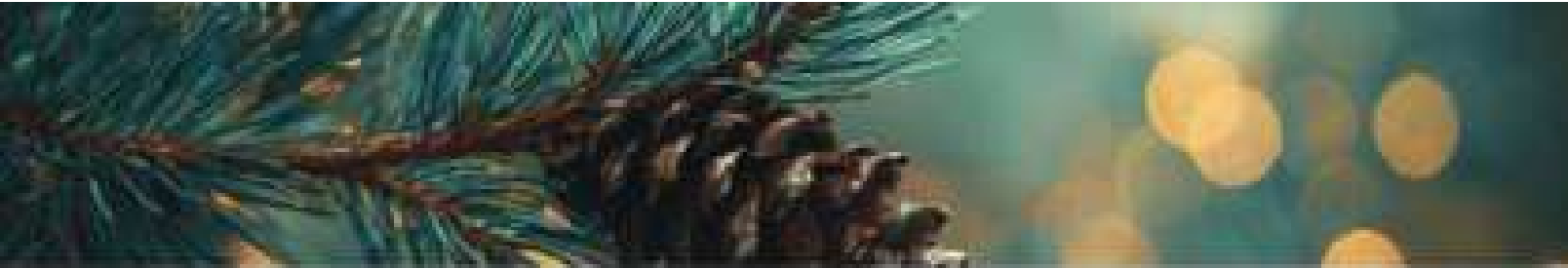




### Een sfeervol bezoek aan Ringshopping Kuurne

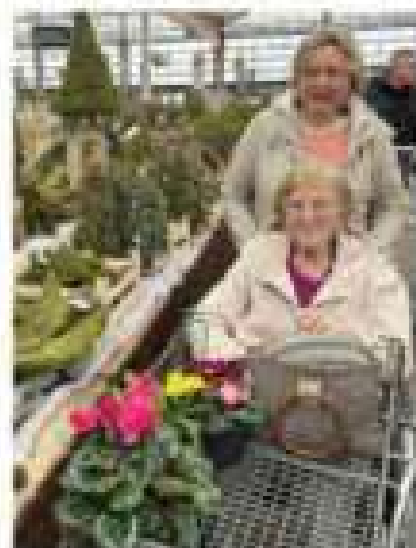
We namen rustig de tijd om door de winkels van het shoppingcenter te kuieren, enkele cadeautjes uit te zoeken of zichzelf te trakteren. We namen ook de tijd om samen te genieten van de gezellige, sfeervolle drukte. Een geslaagde namiddag!

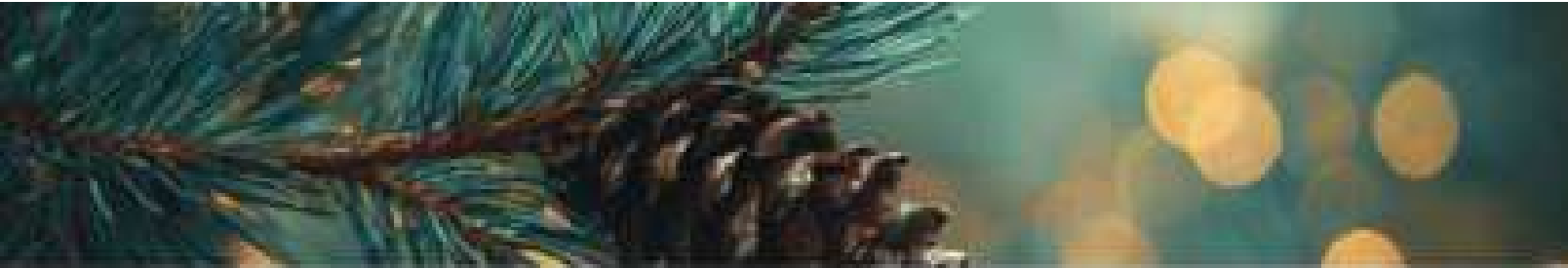




### **Wat een heerlijke daguitstap bij Famiflora!**

Een betoverende duik in de kerstsfeer, overal decoratie en inspiratie  
We hebben samen geshopt om onze kamer nog gezelliger te maken, maar het mooiste van alles was het fijne gezelschap en de mooie momenten samen.  
Zo'n dag die je met een glimlach afsluit!  
Bedankt aan alle helpende handen!





### **Wat een magische, sfeervolle kerstmarkt!**

Wat hebben we genoten van de gezellige kerstmarkt in ons woonzorgcentrum! Dankjewel dat je erbij was! Het was fantastisch om te zien hoe iedereen samen kwam om te genieten van de bijzondere sfeer, kerstcreaties en lekkernijen.

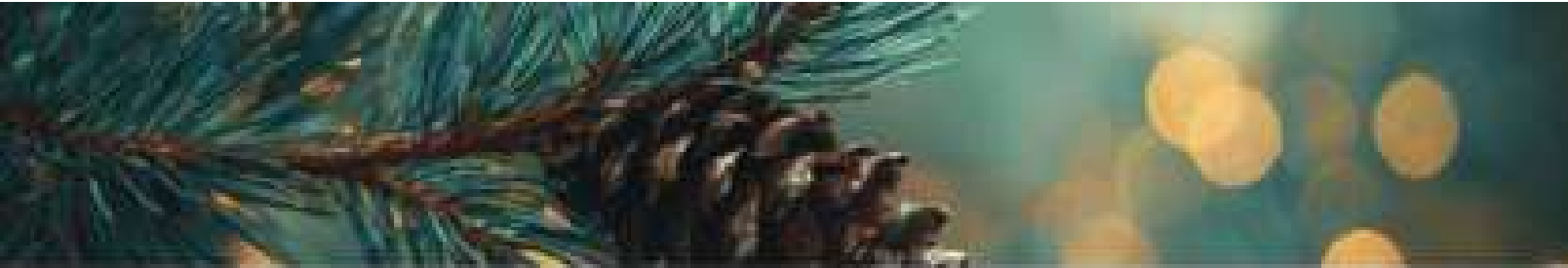
Speciale dank aan de aanwezige lokale verenigingen en organisaties.

Dikke merci aan alle helpende handen voor als achter de schermen - zonder jullie was dit niet mogelijk geweest! Enkele sfeerbeelden.







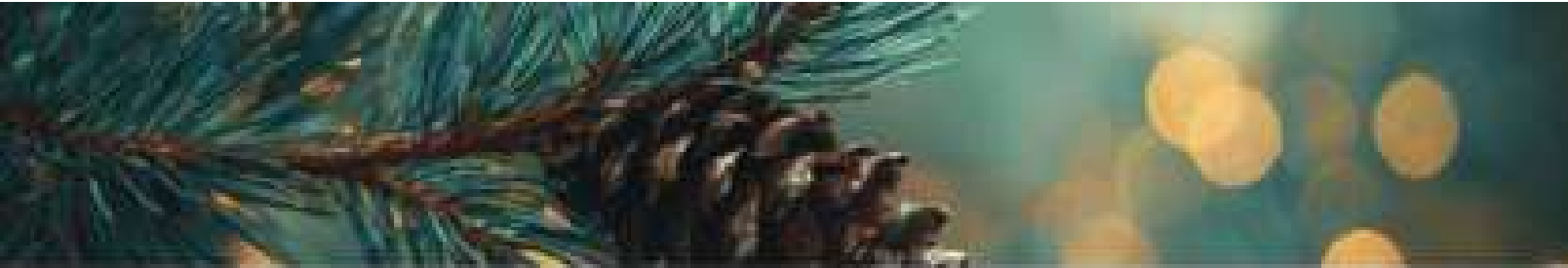


### Op visite bij 'De zingende zussen'

Mieke D en haar zus Trees, beter bekend als 'De zingende zussen' nodigden ons uit voor hun Kerstconcert in Mese. Daar genoten we van de tweestemmige waaijer aan klassieke en moderne kerstliederen.







### **Een hartverwarmend optreden van het Grimmertingekoor**

Tijdens de kerstperiode mochten we het Grimmertingekoor uit Moorslede verwelkomen. Vanaf de eerste noten hing er een warme, feestelijke sfeer in de lucht. We verzamelden samen rond de prachtig versierde kerstboom en lieten ons meevoeren door de mooie muziek en harmonieuze stemmen.

Tussen de koorleden ontdekten we bovendien enkele vertrouwde gezichten, wat het optreden nog nét dat tikkeltje specialer maakte. Onze oprechte dank aan het Grimmertingekoor voor dit hartverwarmende moment!





### **Schuif je mee aan tafel?**

Al enkele jaren maken 'Lo & La' spaghetti-saus ten voordele van ons huis en een goed doel. Het 2de jaar op rij goten we dit in een nieuw jasje. Onze cafetaria vormden we om tot een Italiaanse bistro met op het menu een heerlijke spaghetti Bolognaise. Bij de spaghetti hoorde een heerlijke ambachtelijke saus. Alle ingrediënten werden zorgvuldig voorbereid door onze 'keukenploeg' (= bewoners en De Fonkel) van dienst, waarvoor dank!



### **Een plek van ontmoeting en gezelligheid**

Sympathisanten, familie, bewoners, vrijwilligers als medewerkers schoven mee aan tafel. De opbrengst van dit evenement gaat naar volgende goede doelen:

- VZW De Fonkel (=buddywerking voor bewoners met jongdementie)
- Ondersteuning activiteiten in ons woonzorgcentrum
- Ontspanningsgroep De Compagnie





**Blij dat je erbij was, van harte bedankt voor elke steun!**



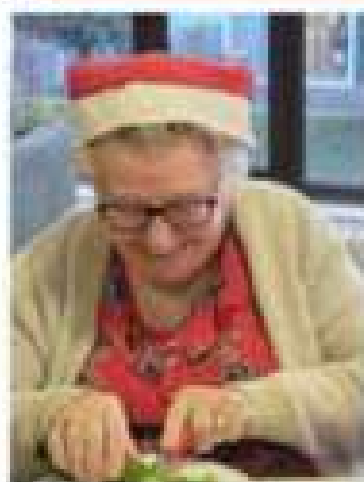
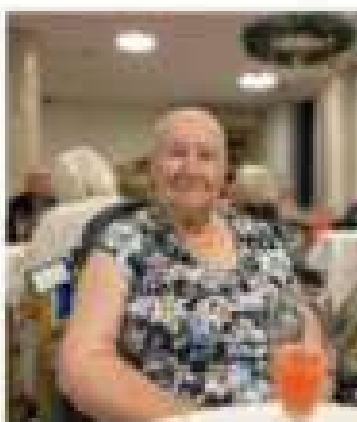
**Alsjeblieft, een grote dankjewel!**

Speciale dank aan alle helpende handen om dit evenement mogelijk te maken en vlot te laten verlopen!



### **Een gezellige, kerstige avondactiviteit**

We verzamelden rondom de kerstboom voor een warm en gezellig samenzijn. We haalden herinneringen naar boven en hadden fijne gesprekken. Op het menu stond gourmet. Als kers op de taart verrasten we elk met een klein kerstcadeau. Alle ingrediënten voor een geslaagde avond vol gezelligheid, samenzijn en kerstsfeer waar we met een fijn gevoel op kunnen terugkijken.





# GEZOND BEGINT IN DE MOND

## ENKELE TIPS

Eind '23 ging ons project 'mondzorg' van start. In samenwerking met de Mondzorglijn zet het eigen mondzorgteam zich in om de mondzorg bij de bewoners te optimaliseren. Mondhygiëne is heel belangrijk. Graag geven we enkele tips.

### Wist je dat...

- je tandvlees niet mag vergeten te poetsen?



Zo blijven er geen bacteriën zitten op je tandvlees. De kans op ontstekingen verkleint aanzienlijk.

- je beter voldoende water drinkt na het eten?



Zo worden zuren weggespoeld en hebben de bacteriën minder tijd om in te werken.

- je de tandenborstel beter elk seizoen vervangt?



Wanneer de haren van tandenborstel scheef komen te staan, is je tandenborstel aan vernieuwing toe.

Voor meer info kan je steeds terecht bij de leden van het mondzorgteam of bij de logopediste Danica.

En weet, gezond begint in je mond.



Achteraan: Elien - Alison - Martien - Veerle - Cindy - Louka -  
- procesbegeleider Bernard - Agnita

Vooraan: Danica - Fien - Severine ontbreekt op de foto

Verjaren, een dag met een gouden rand.  
Een dag met veel vrolijkheid, een dag om te vieren.  
Van harte proficiat aan de jarigen van november en december!



**Simonne Mourisse**  
**90 jaar**



**Marie Rose**  
**Van Litsenborg 79 jaar**



**Luc Timperman**  
**79 jaar**



**Rosette Deleu**  
**76 jaar**



**Achille Indevuyt**  
**89 jaar**



**Paula Vanloot**  
**88 jaar**



**Alma Desmyter**  
**97 jaar**



**Christiane Depuydt**  
**83 jaar**



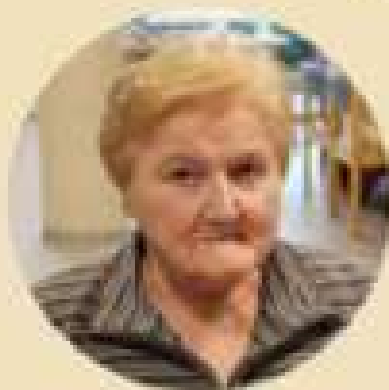
**Michel Lahoutte**  
**87 jaar**



**Regina Schouteeten**  
**87 jaar**



**Rosa Verhoest**  
**90 jaar**



**Mariette Boudewool**  
**85 jaar**



**Maria Duyck**  
**89 jaar**



**Guido Vanderjeugt**  
**88 jaar**



**Roger Termote**  
**88 jaar**



**Emilienne Peeren**  
**92 jaar**



**Bea Vandenbussche**  
**84 jaar**



**Albert Malfait**  
**87 jaar**



# JANUARI

di 6 januari - vanaf 14u00 Drie Koningen op de kringen  
3-koningentaart + quiz

do 15 januari - 14u00 uitstap naar Floralux Dadizele \*

vrij 16 januari - 16u00 Nieuwjaarsreceptie - cafetaria  
met live klassieke muziek, aperitief  
en belegde broodjes

ma 26 januari - week van de poëzie

ma 26 januari - 16u00 avondactiviteit samen soep en  
brood maken \*

---

**Inschrijvingen sluiten we 1 week voor activiteit af!!!**

**Als familie / mantelzorger ook steeds welkom om aan te sluiten.**

\*Activiteit waar inschrijven noodzakelijk is!

Vergeet je niet in te schrijven via het onthaal. Let wel, we willen iedereen de kans geven om aan een uitstap deel te nemen, dus inschrijven betekent niet meteen dat je effectief kan meegaan.

Voor de terugkerende activiteiten verwijzen we je graag door naar de activiteitenkalender (zie prikbord op de kring).



# FEBRUARI

ma 2 februari - 14u30 Lichtmis met pannenkoeken  
cafetaria

do 5 februari - mannenactiviteit \*

vrij 13 februari - 11u tot 14u Valentijn - cafetaria  
'Bistro Romantique' voor koppels \*  
In de namiddag dessert en optreden  
voor iedereen

di 17 februari - 14u30 Carnaval met talentenshow  
cafetaria

woe 25 februari - 15u00 optreden Johnny Clarysse  
cafetaria

do 26 februari - 16u30 avondactiviteit interactieve quiz  
cafetaria met croques\*

---

**Inschrijvingen sluiten we 1 week voor activiteit af!!!**

**Als familie / mantelzorger ook steeds welkom om aan te sluiten.**

\*Activiteit waar inschrijven noodzakelijk is!

Vergeet je niet in te schrijven via het onthaal. Let wel, we willen iedereen de kans geven om aan een uitstap deel te nemen, dus inschrijven betekent niet meteen dat je effectief kan meegaan.

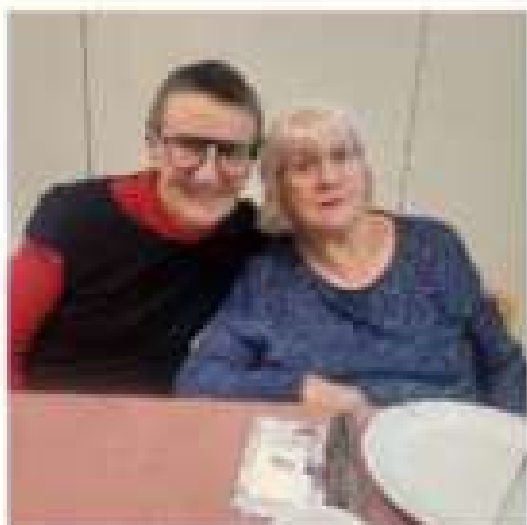
Voor de terugkerende activiteiten verwijzen we je graag door naar de activiteitenkalender (zie prikbord op de kring).

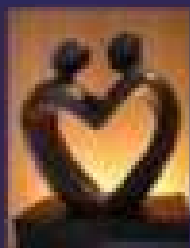


# Nieuws uit de assistentiewoningen

## Samen buurten

Graag een gezonde en lekkere maaltijd nuttigen met buurtbewoners? Dit kan! Ons huis organiseert in samenwerking met Zorgnetwerk Ieper elke 2de woensdag van de maand zo'n initiatief. Bewoners van de assistentiewoningen tekenen graag present.

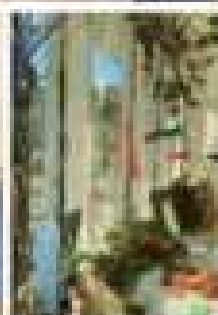


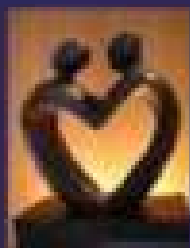


# PASTORAAL NIEUWS

## Kerstverhalen op de kringen

"Je bent een engel" Hoeveel keer zeggen wij dat niet tegen elkaar. Vaak heel onverwacht gebeurt het zomaar aan ons dat iemand iets doet of zegt waardoor er net weer dat kleine tikkeltje licht in ons leven schijnt. En dat is een mooie boodschap. In het kerstverhaal: wij kunnen engelen van mensen zijn voor elkaar! En dat wensen we jullie van harte: de engel van de humor, de engel van de zorg, de engel van de mildheid, de engel van de slaap, de engel... Verzin maar wie je nodig hebt en wie jij voor de ander kan zijn...





# PASTORAAL NIEUWS

## Kerstviering



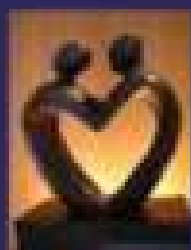
Elk jaar herdenken wij dat de kerstnacht een heilige nacht is waarin God mens geworden is.

Het is een uitnodiging aan ons allemaal om ook mens te worden, ons mens-zijn te omarmen en het te vieren.

Het heilige – als het al bestaat – is niet elders te zoeken, maar verschijnt in de mens zelf, in zijn kwetsbaarheid en zijn vermogen om zich te verbinden met een andere mens. (Albert Camus over Kerstmis)

Speciale dank aan het koor Chorus.





# PASTORAAL NIEUWS

## We gedenken:

Dhr. Alain Santini, echtgenoot van Maria Cappellet, geboren op 30/04/1952 te Saint-Amand-les-Eaux (Fr) en overleden op 3/11/2025. Alain woonde op kring 1.

Dhr. Frans Buysse, echtgenoot van Madeleine Sergier, geboren op 5/06/1931 te Elverdinge en overleden op 5/11/2025. Frans woonde op kring 2.

Dhr. Pierre Vanbelle, weduwnaar van Andrea Hoorelbeke, geboren op 19/08/1941 te Poperinge en overleden op 7/11/2025. Pierre woonde op kring 4.

Mevr. Anna Meulenaere, weduwe van Guido Bruneel, geboren op 10/08/1937 te Krombeke en overleden op 15/11/2025. Anna woonde op kring 2.

Mevr. Christiana Volckaert, weduwe van Gilbert Mahieu, geboren op 18/03/1938 te Boezinge en overleden op 16/11/2025. Christiana woonde op kring 2.

Mevr. Henry Bultynck, weduwe van Raymond Heddebaux, geboren op 16/12/1927 te Gent en overleden op 23/11/2025. Henry woonde op kring 2.

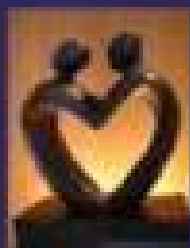
Dhr. Gerard Denuwelaere, weduwnaar van Astrid Keyngnaert, geboren op 23/06/1933 te Reningelst en overleden op 24/11/2025. Gerard woonde op kring 4.

Mevr. Marie-Louise Verbek, weduwe van Marcel Pecceu, geboren op 30/06/1935 te Langemark en overleden op 28/11/2025. Marie-Louise woonde op kring 1.

Mevr. Monique Vanhove, weduwe van Roger Loridan, geboren op 19/10/1935 te Poperinge en overleden op 11/12/2025. Monique woonde op kring 3.

Dhr. Maurice Deberdt, weduwnaar van Jeannine Debreyer, geboren op 15/12/1932 te Vlamertinge en overleden op 25/12/2025. Maurice woonde op kring 4.

Veel sterkte  
in deze moeilijke tijd



# PASTORAAL NIEUWS

## Vooruitblik januari/februari

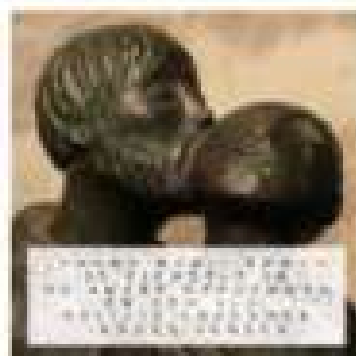
|           |                       |                 |                   |
|-----------|-----------------------|-----------------|-------------------|
| Woe 7/01  | gebedsdienst          | 10u30 kapel     | Kring 1, 2B en 3  |
| Vrij 9/01 | gebedsdienst          | 10u30 kapel     | Kring 2A, 4 en AW |
| Woe 28/01 | gebedsdienst Lichtmis | 10u30 kapel     | Kring 1, 2B en 3  |
| Woe 4/02  | gebedsdienst Lichtmis | 10u30 kapel     | Kring 2A, 4 en AW |
| Woe 18/02 | Aswoensdag            | 15u00 cafetaria |                   |

## Zinvol gesprek

Het komende jaar gaan we van start met maandelijkse zinvolle gesprekken op woensdag. We gaan aan de slag met verhalen, bijbelfragmenten, muziek, schilderijen, gedichten,... en vooral met onszelf en elkaar.

Tevens werken we rond een thema.

Eerste zinvolle gesprek gaat door op woensdag 21 januari om 10u30. We voorzien een half uurtje.  
Eerste thema: ik en de ander.



## 25/01-30/01 week van de poëzie

Dit jaar is het thema METAMORFOSE.

Verandering is de enige constante. Van rups naar vlinder, van dag naar nacht, van woord naar gedicht. Metamorfose is overal: in de natuur, in ons lichaam, in onze gedachten en in onze samenleving. Het is een transformatie die ons uitdaagt, verrast en inspireert.

## 2 februari Lichtmis

Geen vrouwtje nog zo arm, of zij maakt op Lichtmis haar pannetje warm. Deze feestdag van het licht die vooral bekend staat door haar verrukkelijke pannenkoeken, gaat eigenlijk over Jezus die in de tempel aan God werd toegewijd. Uiteraard vieren we dit graag mee.

## 18 februari start van de Vasten – Aswoensdag en SOLIDARITEITSMAALTID

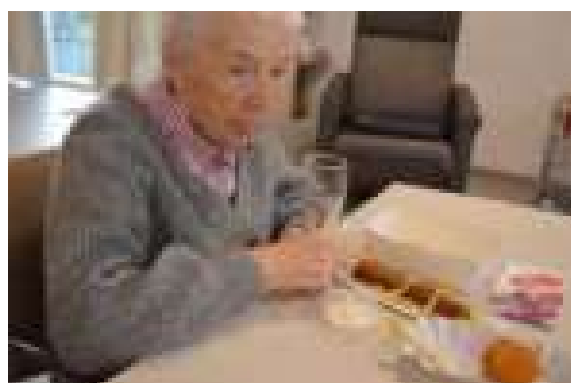
Ook dit jaar starten we de vasten met een Aswoensdag viering en een solidariteitsmaaltijd. Verdere info volgt!

# DE REGENBOOG

## Gezellig kokkerellen

Cyrille zei onlangs: "Amai, ik heb goesting in een goeie zak frieten."  
't Is maar een woord. Verse frieten met frikadellen en bitterballen!  
Meer moet het soms niet zijn en het werd door allen gesmaakt!  
Ook de ouderwetse kost doet het altijd heel goed bij onze bewoners.  
Een hardgekookt ei met witte kool, zure saus en patatjes.  
Het zit hem soms in de eenvoudige dingen.

Oja! een lekkere dessert mocht ook niet ontbreken hé!



# DE REGENBOOG

## Creatief voor Kerst

Het eindejaar, da's toch de mooiste tijd van het jaar hé. Maar er kruipt toch altijd wel wat werk in om alles in die kerstsfeer te brengen. Gelukkig hebben wij creatieve kerstelfen om ons een handje te helpen!





# DE REGENBOOG

## Kopje kerstgeluk

Om de 2 maanden nodigen we de familie van onze Regenboogbewoners uit voor een dessertnamiddag onder de noemer 'Kopje geluk'. Een moment van ontspanning en ontmoeting. Met het naderende eindejaar vonden we het een fijn idee om er deze keer een kerstthema van te maken. Het werd opnieuw een lekker en gezellig samenzijn.





## WINTER KOST



### Wintertijd

Een tijd van het jaar die we meestal binnen doorbrengen omdat het buiten wat killer is geworden, er wat meer koude wind speelt... We maken het binnen gezellig warm en schuiven mee aan bij de koffietafel. Zo landde vrijwilliger, Bernard (onze schrijver-van-dienst) met volgende vraag bij jullie:

**"Graag hebben we het over winterkost, wat aten jullie vroeger?"**

**"Gebruineerde aardappelen en hutsepot.**

*Kool, rapen, spruiten, aardappelen en wat wortelen.*

*Allemaal samen gestoofd met wat varkensvlees.*

*(soms ook wel een poot of een oor), maar wel in brokjes, niet geplet!"*



Bewoners herinneren zich nog de **corned beef stampot**:

*"Ajuin zacht gestoofd, corned beef erbij en daarna gekookte patatjes. Alles samen en geplet.*

*Boter haalden we toen bij de boer. Ajuinen en komkommer legden we zelf in, dat was veel lekkerder dan die bokalen van tegenwoordig! En als 't kermis was, dan kwam er koeientong op tafel met madeirasaus."*

Bij sommige bewoners werd wel eens vis klaargemaakt: **"Verse levaart"**, een dialectwoord voor verse haring. Een levaart kostte toen een halve frank! Soms werd die ook bereid met **paraplusaus**, een bleke saus met azijn en augurken."





Bouillie kwam vaak op tafel als kermiskost: "Bouillie met karoten en patatjes. Of gekookte patatjes met daarin fijngesneden bouillie, door elkaar gemengd, we noemden dat roboskool. We zijn blij dat bouillie geregeld op de menu staat."



Bouillie noemen ze wel eens draadjesvlees.

Dit werd gekookt, vaak met een mergpijp.

En dan was het soms om ter eerst om het merg uit de mergpijp te mogen oppeuzelen. Op een boterham met een beetje peper en zout erop.

Zelfs een sinaasappel... dat was feest, omdat het toen nog vrij zeldzaam was!

Bewoners uit een landbouwersgezin, vertellen dat met kermis er een varkentje werd geslacht en dat ze vaak hierbij hielpen bij het 'scheiden'.

Alles van het varken werd opgegeten. Er ging niks verloren. Af en toe kwam er eens een biefstuk op tafel, of een haantje.



**Beeldmateriaal - Westhoek Verbeeldt**

# WINTERKWAALTJES?

## GROOTMOEDER WEET RAAD!

**Nee, niet de raad van tante Kaat... maar uit grootmoeders tijd!**

Ja...de wintertijd! 't Was vroeger ook veel kouder dan tegenwoordig!  
We konden toen gaan schaatsen op de Verdrongen Weide, het natuurgebied nabij Ieper. Maar soms kwamen we dan wel eens thuis met een shotvelling of een hoest, ja dat hoorde er allemaal bij. Onze verslaggever-van-dienst, Bernard zocht raad bij een aantal bewoners. Een verslag...

*"Wat te doen bij een verkoudheid? Ons moeder had wel altijd een goeie remedie voorhanden: zwarte klontersuiker (kandijnsuiker) die we smolten, wat water en honing erbij, en dan hadden we een goeie siroop!"*



*"Voor een hoest wreven we onze borst in met Vick's, en dan deden we er 'gazetpapier' bovenop. Dat gaf ons niet alleen een warm gevoel, maar het loste ook de slijmen bij hoest op. Of wat dacht je van 'vlendersiroop'? 't Zal wel vliersiroop zijn, maar wij noemden dat anders..."*

### Kruiden en planten.

Veel mensen vertrouwden op kruidenremedies:

- Kamille voor ontspanning en om de keel te verzachten.
- Vlierbloesem als koortswerend en verkoelend middel.
- Gember en knoflook werden vaak gezien als middelen die de bloedcirculatie zouden verbeteren en verkoudheidsklachten zouden verlichten.
- Salie werd vaak gebruikt om keelpijn te verlichten.



*"Soms gingen onze ouders in Nieuwpoort visolie halen en die moesten we dan drinken... maar dat stonk zo, dus hielden we onze neus dichtgeknepen en gaten onze ouders de visolie zo naar binnen."*

*"De smaak was allesbehalve, maar ja, als 't hielp, hielp het, hé! Ik stelde mezelf de vraag: is visolie geen levertraan? Ik herinner me in elk geval nog dat ik die moest innemen in de vorm van een soort dikke rubberpil, maar inderdaad, o wee als je er toevallig in beet!"*



*"En 's avonds, als de 'bloemen' op de ruiten stonden van de vorst, kropen we in bed met een kruik heet water in een doek gedraaid, of later met een rubberen pulie met warm water. Zo hadden onze voeten warm en geleidelijk aan heel ons lichaam. Een goeie nachtrust verzekerd!"*

Zover enkele nuttige tips en raad uit grootmoeders tijd. Grootmoeders kennis is tijdloos, elke generatie ontdekt dit opnieuw.

***'Met liefde doorgegeven, met zorg gebruikt.  
Aan allen een goede gezondheid gewenst!'***

## Schaduw

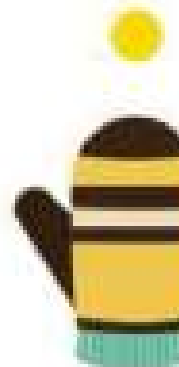
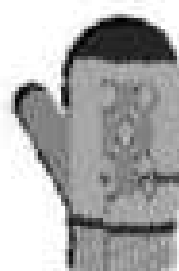
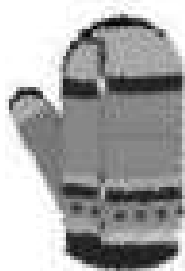
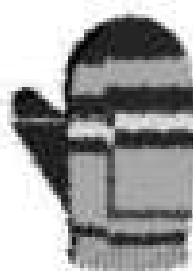
Verbind de eekhoorns met hun juiste schaduw.



## Verbind

De handschoenen zijn verkleurd en vervormd.

Verbind de zwart-witte handschoenen met de juiste handschoenen in kleur.



**Zoek de kerstman, de sneeuwman, het rendier en de pinguïn**





We wensen jullie een nieuw jaar,  
bruisend en sprankelend,  
stralend en schitterend,  
gezond en gelukkig,  
zorgeloos en prachtig.

Een jaar van warmte en van kracht,  
van vrede en zonneschijn.  
Een jaar van liefde, van een lach,  
van zegeningen groot en klein,  
precies genoeg voor elke dag.

