



**home
vrijzicht**

't Facteurke
maart - april 2026



samen voor wat echt telt



Inhoudsopgave

maart - april

- 03 - Voorwoord
- 04 - Wist-je-dat
- 06 - Feest
- 08 - Familienieuws
- 09 - Wij van Vrijzicht
- 10 - Terugblik
- 25 - Tips van het mondzorgteam
- 26 - Programma maart en april
- 28 - Nieuws uit de assistentiewoningen
- 27 - Pastoraal nieuws
- 34- De Regenboog
- 36 - Op de koffie met Maria, Agnes en Augusta
- 40 - Week van de valpreventie
- 42 - Spel en plezier

Beste bewoner en familie,

Opnieuw kunnen wij jullie ons maandelijks krantje voorleggen. Een moment om samen stil te staan bij wat er leeft in ons woonzorgcentrum, bij de mooie activiteiten die achter ons liggen en bij alles wat ons nog te wachten staat.

Dit krantje is er vóór en dóór ons allemaal – een plek waar herinneringen, verhalen en glimlachen samenkomen.

We leven in een tijd waarin de wereld om ons heen niet altijd rustig aanvoelt. Wanneer we het nieuws volgen over conflicten, klimaatverandering, economische onzekerheid en andere wereldproblematiek, kan dat soms zorgen of vragen oproepen. Tegelijk mogen we hier, in ons woonzorgcentrum, blijven bouwen aan een warme, veilige omgeving waar respect, aandacht en verbondenheid centraal staan.

Juist in een wereld die soms verdeeld lijkt, tonen kleine gebaren van zorg en vriendelijkheid hoe krachtig verbondenheid kan zijn. Een goed gesprek bij de koffie, een hand op een schouder, samen lachen tijdens een activiteit – het zijn misschien eenvoudige momenten, maar ze maken een wereld van verschil.

In deze lente-editie vinden jullie opnieuw nieuws, foto's en vooruitblik op wat eraan komt. We hopen dat het jullie inspireert om samen met ons van dit seizoen iets moois te maken.

Dank aan iedereen die meewerkt aan dit blad en aan iedereen die elke dag bijdraagt aan de warme sfeer in ons huis.

Veel leesplezier!

Met hartelijke groet,

Stefan Devlieger
Algemeen directeur



Wist-je-dat...

Zorg in al z'n aspecten



Een lekkere en gezonde maaltijd aan huis geleverd? Dat kan! We bezorgen elke dag een 50 à 60-tal mensen in de buurt een warme maaltijd aan huis. Zeven dagen op zeven. Vers bereid in de eigen keuken en stipt geleverd. Met soep, hoofdgerecht en dessert. We breidden onlangs ons aanbod uit met broodmaaltijd voor 's morgens en/of 's avonds.



Ook wij steunen lokale handelaars!

Als blijk voor de inzet van afgelopen jaar ontvingen medewerkers waardebonnen om te gaan shoppen bij lokale handelaars. Op een mooie samenwerking!



Wist-je-dat...



Opbrengst goede doel

Herinner je nog de spaghetti-avond op het eind van '25?

Bedankt voor wie er toen bij was en voor elke steun!

Deze actie was ten voordele van verschillende goede doelen:

- dat extraatje meer bij de activiteiten en begeleiding van onze bewoners
- vzw De Fonkel, buddywerking jong-dementie in de Westhoek
- ontspanningsgroep De Compagnie

We zijn bijzonder trots dat we elk goed doel een cheque van 615 euro mogen overhandigen. Samen sterk!



Samen interactief aan de slag!



Wist je dat je als bewoner, familie, mantelzorger gebruik kan maken van de belevenistafel?

De BelevenisTafel is een digitale activiteitentafel, laagdrempelig, gebruiksvriendelijk en een interactieve manier om elkaar te ontmoeten, over generaties heen.

Interesse? Vraag gerust meer info via Nadine of Els.



maart

Jarige bewoners assistentiewoningen

03 maart - Monique Lysy - 84 jaar
13 maart - Godelieve Feryn - 94 jaar
18 maart - Freddy Deprince - 81 jaar
22 maart - Willy Moniez - 86 jaar

Jarige bewoners

01 maart - Jeannine Becquoye - 89 jaar
07 maart - Agnes Allewaert - 95 jaar
09 maart - Henriette Meersseman - 92 jaar
10 maart - Josephina Hardy - 84 jaar
13 maart - Irma Noyelle - 96 jaar
14 maart - Godeleine Cadet - 92 jaar
14 maart - Sara Rigole - 95 jaar
14 maart - Gilaine Verstraete - 93 jaar
17 maart - Arlette Gadeyne - 69 jaar
20 maart - Lucienne Allaeyns - 85 jaar
29 maart - Astrid Verleure - 88 jaar
29 maart - Alena Kindt - 89 jaar
29 maart - Agnes Cruyt - 87 jaar
29 maart - Aime Van Oost - 91 jaar

Jarige medewerkers

04 maart - Nadine Coppein
06 maart - Joyce Lermyte
08 maart - Agnita Bertier
08 maart - Anais Bertier
11 maart - Joke Decrock
13 maart - Melanie De Reu
19 maart - Martien Deman
26 maart - Cathy Versaevel
31 maart - Marina Debruyne





april

Jarige bewoners assistentiewoningen

14 april - Jeanine Legrou - 84 jaar
23 april - Oswald Defever - 77 jaar
30 april - Magda Noppe - 81 jaar

Jarige bewoners

01 april - Paula Wemaere - 98 jaar
04 april - Maria Vanbesien - 86 jaar
09 april - Gerard Desmet - 96 jaar
10 april - Marie-Therese Vandenbroele - 96 jaar
16 april - Lucienne Derycke - 95 jaar
16 april - Alice Barroo - 90 jaar
22 april - Maria Dubois - 95 jaar
27 april - Agnes Candaele - 92 jaar
28 april - Diana Debeer - 80 jaar
30 april - Francine Verkruysse - 83 jaar



Jarige medewerkers



01 april - Eveline Louf
02 april - Els Mollet
02 april - Mieke Notebaert
03 april - Shaheen Uddin
05 april - Liesbet Sticker
11 april - Caroline Delcroix
13 april - Marie-Claire De Cleer
19 april - Mieke Bekaert
21 april - Els Lobelle
22 april - Diana Van Wesemael
22 april - Ann Derycke

Omdat we één grote familie vormen,
geven we je in deze rubriek graag wat familienieuws van personeel.



Op 15 januari werden Agnita Bertier en haar partner Maarten de trotse ouders van een derde dochtertje "Maere"

Van harte proficiat en genieten maar!



De heer Frans Bondue, weduwnaar van mevrouw Emilienne Deswarte, geboren op 26 oktober 1936 te Vlamertinge en overleden op 23 december. Frans is de opa van Lore Bondue, tewerkgesteld als zorgkundige.

Mevrouw Micheline De Reu, weduwe van de heer Cyriel Casier, geboren op 25 september 1950 te Torhout en overleden op 23 december. Micheline is de oma van Melanie, tewerkgesteld als zorgkundige.

De heer Aimé Monteyne, geboren te Poperinge op 13 februari 1953 en overleden op 31 december. Aimé is de opa van Séverine Monteyne, tewerkgesteld als zorgkundige.

De heer Gilbert Deruytter, gehuwd met Marie Louise Loncke, geboren op 27 mei 1937 te Veurne en overleden op 31 december. Gilbert is de papa van Anne, tewerkgesteld als kringbegeleider.

Mevrouw Christiane Deleye, weduwe van de heer Frans Verlinde, geboren te leper op 31 juli 1940 en overleden op 17 januari. Christiane is de schoonmoeder van Diana Van Wesemael, tewerkgesteld als verpleegkundige.

Wij van Vrijzicht

"Klein ventje, klein ventje, de wereld mag vergaan, blijf jij maar staan..." Wie kent er deze strofe nog, gezongen door Willem Vermandere? Zo lieten we ons inspireren voor de reeks "Wij van Vrijzicht".

We trokken met onze stoel op pad voor een losse babbel. Zo kwamen we terecht bij Gilaine.



"Ik ben geboren in 1933 in Boezinge, waar mijn grootmoeder, Pharaïde Seys, altijd Herberg 't Kanon had opengehouden.

Nadat ik op school voor coiffeuse had geleerd, heb ik dit beroep ook even uitgeoefend. Maar ik vond het niet plezierig dat ik het geld dat ik verdiende thuis moest afgeven. Daarom besloot ik, na het overlijden van mijn grootmoeder, dat het voor mij tijd werd om een eigen zaak uit te baten. Ik zag dat Café Sint-Michiël te huur werd aangeboden voor 250 frank per maand, en ik ben meteen op dit aanbod ingegaan. Ik heb dat café 65 jaar opengehouden!

Meestal was dat de vrijdag, de zaterdag en de zondag. Tijdens de rest van de week ging ik bij de boeren gaan werken in Frankrijk. Ja, om te werken ga ik niet meer moeten terugkeren!

Jonge gasten uit Zuidschote kwamen regelmatig in 't café langs, omdat ze wisten dat ik vier dochters had, maar ze hebben toch geen een van mijn dochters kunnen strikken!

Ik had ook veel vaste klanten, die -toen de mensen nog met de fiets gingen werken- in 't naar huis rijden, bij mij stopten voor een pintje. Eens dat ze met de auto naar het werk gingen was dat gedaan. Maar mijn café bleef een aangenaam stamcafé voor velen.

Voor de zondagvoormiddag kwamen "De Katjeskaarters" en zat mijn café stampvol. Sommige klanten kunnen u zelfs vertellen dat ze bijna 5000 partijen kaart hebben gespeeld in mijn café! Hoeveel kunnen er dat zeggen...?

Toen ik in 2020 mijn café sloot (ik was toen 86) was het met pijn in 't hart. Maar ja, na die kwalijke val en twee maanden ziekenhuis kon ik niet meer zo goed uit de voeten en heb ik die keuze moeten maken.

Intussen woon ik in Home Vrijzicht. Het was een grote aanpassing voor mij maar ik vond er stilaan mijn plek.

Elke week organiseren ze hier een kaartersnamiddag en die wil ik zeker niet missen. Ik ben er altijd graag bij! Ik speel regelmatig rummikub, hou van breien en ga ook graag eens langs in de cafetaria. Mijn familie komt regelmatig op bezoek; daar ben ik blij om. Ja, een leven van 91 jaar, verhaald in één bladzijde... het lijkt niet zo evident, zeker als je geheugen niet meer zo goed mee wil, en toch..."

Gilaine Verstraete
Speciale dank aan vrijwilliger
Bernard K. (tekst)



Krijg je niet genoeg van deze verhalen? Op onze stoel wisselen bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers elkaar. Volg ons op sociale media.



Driekoningenfeest

Samen genieten, dat stond centraal. Met een driekoningentaart en een gezellige babbel maakten we er een warm samenzijn van op elke kring. Wie de 'boon' vond, mocht zich even tot koning of koningin kronen.

In afwachting van de komst van de drie koningen speelden we een verhalenbingo, helemaal in thema. En ken je de 3 wijzen nog?

We doken in de huid van Jacques Vermeire, Walter Grootaerts en Gerty Christoffels en luisterden naar enkele verhalen om nadien te raden: echt gebeurd of toch niet?

Mooie tradities om in ere te houden.
Dankjewel aan alle helpende handen!





Samen bewegen over generaties heen, een schot in de roos!

De kleuters van de lokale school ruilen graag een lesuur om voor een bewegingsmoment met onze bewoners. De interacties, de chemie tussen jong en iets minder-jong spreekt boekdelen. Geniet nog even mee ...



"Gelukkig nieuwjaar!",

'Gelukkig nieuwjaar!', weerklonken enkele enthousiaste jonge stemmen door onze gangen. De jongens en meisjes van het 2de kleuter kwamen langs met hun nieuwjaarswensen voor onze bewoners. Hun stralende glimlachen en lieve woorden zorgden voor mooie momenten en ontroering.

Dankjewel voor deze vrolijke start van het nieuwe jaar! 🌟

We kijken al uit naar het volgende bezoek.



♥ Pennenvriendenproject - jong & oud verbonden ♥

Met veel enthousiasme starten we dit jaar een bijzonder initiatief binnen onze werking rond dementie. Samen met het 4e leerjaar van de basisschool in Elverdinge brengen we jong en oud dicht bij elkaar via een pennenvriendenproject.

Een schriftje reist heen en weer tussen een leerling en een bewoner. Aan de hand van vijf thema's doorheen het jaar schrijven, tekenen en delen ze kleine stukjes uit hun leefwereld. Zo creëren we op een warme en laagdrempelige manier contact, begrip en bewustwording rond ouderen, dementie, enz. bij kinderen.

Op het einde van het schooljaar sluiten we dit mooie traject af met een ontmoetingsmoment, waar pennenvrienden elkaar eindelijk in het echt kunnen leren kennen tijdens een gezamenlijke activiteit.

Samen bouwen we bruggen tussen generaties en tonen we dat kleine gebaren een groot verschil maken. ❤





Geluk kun je enkel vermenigvuldigen door te delen

Enkele bewoners vonden elkaar en werden goede vriendinnen. Maak even kennis met Mariette, Lieve en Hilda. Als verjaardagswens wou Mariette samen eens gaan uiteten in een sterrenrestaurant. Onze burens, Hostellerie Saint Nicolas werd de perfecte keuze. Het werd een smaakvolle middag om nooit te vergeten, vol gezelligheid, vriendschap en culinaire verwennenij!

Enkele sfeerbeelden.





Themaweeek van de Poëzie

Tijdens de themaweeek van de poëzie viel er heel wat moois te ontdekken in huis. Op verschillende plekken vond je gedichten en poëtische teksten die uitnodigden om even stil te staan, te lezen en te genieten.

Zowel bewoners als bezoekers konden op ontdekking gaan en zich laten verrassen door woorden die raken, troosten of laten glimlachen. Poëzie is dichterbij dan je denkt.





Maria Lichtmis

Maria Lichtmis werd traditiegetrouw gevierd met heerlijke pannenkoeken. Op elke kring bakten we verse pannenkoeken, met enthousiaste hulp van enkele bewoners die zich dapper achter het fornuis waagden.

Het werd een gezellige en aangename namiddag vol samenzijn, geurige pannenkoeken en fijne momenten. Bedankt aan alle helpende handen om dit mogelijk te maken.





Maria 100 jaar

Op 5 februari 1926 werd Maria Depuydt geboren. Onlangs mochten we haar 100ste verjaardag in stijl vieren! Samen met familie werd er geklonken op deze prachtige mijlpaal, gevolgd door een feestelijke maaltijd.

Het feest werd extra bijzonder met een bezoek van de burgemeester en schepenen. Zij brachten niet alleen een geschenk van Stad Ieper en de provincie West-Vlaanderen mee, maar ook felicitaties van het koningspaar. Maria, van harte proficiat!





Op stap met de mannen

We trokken naar een gezellige bruine kroeg. Sommigen waagden zich aan de biljarttafel terwijl anderen geamuseerd toekeken. Er werd gekaart, gelachen en natuurlijk volop genoten. De jukebox deed de rest: zelf de platen gekozen en meteen de juiste sfeer te pakken. Muziek, plezier en goed gezelschap... meer moet dat niet zijn! Speciale dank aan Martial voor je vakkundige uitleg en hulp bij de biljart!



Valentijnkriebels...

We nodigden alle koppels uit in onze 'Bistro Romantique': een gezellige middag vol liefde, sfeer en verwennerij. Met een vertijnd feestmenu genoten onze bewoners samen van een intiem en warm moment. We dimden de lichten, op de achtergrond klonk een goede slow. Alle ingrediënten voor een geslaagde en romantische date.





Op de liefde en de vriendschap!

Na het diner werd het feest verdergezet met een optreden van Canta, waar het hele huis van kon meegenieten.

Muziek, zang en gezelligheid brachten extra leven in de brouwerij en maakten deze Valentijnsdag helemaal compleet.





Mardis gras of vette dinsdag - wat was dat!

Wat een fantastische carnavalsshow vol talent, straffe dansmoves, muziek en puur amusement! Onze bewoners, samen met familie, vrijwilligers én medewerkers, gaven het beste van zichzelf. De energie spatte ervan af – en of we genoten hebben!





De polonaise? Records verbroken! Bewoner DJ Gery brak samen met ons het 'kot' af en zorgde voor een onvergetelijke sfeer.

Een dikke merci aan iedereen die erbij was
Samen maakten we er een topeditie van!



Verjaren, een dag met een gouden rand.
Een dag met veel vrolijkheid, een dag om te vieren.
Van harte proficiat aan de jarigen van januari en februari!



Maria Huysseune
95 jaar



Anneliese Hupfeld
91 jaar



Rita Vansteenkiste
82 jaar



Hilda Fertin
93 jaar



Paula Lemaire
92 jaar



Agnes Depuydt
101 jaar



**Marie Therese
Deschuymere**
96 jaar



Jules Vansteenkiste
89 jaar



Willy Laseure
82 jaar



Rosa Engels
83 jaar



Lucrese Lebbe
78 jaar



Astrid Haezebrouck
88 jaar



Gerard Ingelbeen
88 jaar



Alain Hoorelbeke
82 jaar



Robrecht Vandeputte
84 jaar



Zr Francine
79 jaar



Marie Therese Werbrouck
87 jaar



Maria Depuydt
100 jaar



Yvette Haelewyn
97 jaar



Maria Decaestecker
96 jaar



Josée Froyman
72 jaar



Maria Bouchard
86 jaar



Cecilia Criel
89 jaar



Monique Preneel
88 jaar



Jacqueline Wallaert
89 jaar



GEZOND BEGINT IN DE MOND

ENKELE TIPS

Eind '23 ging ons project 'mondzorg' van start. In samenwerking met de Mondzorglijn zet het eigen mondzorgteam zich in om de mondzorg bij de bewoners te optimaliseren. Mondhygiëne is heel belangrijk. Graag geven we in deze nieuwe rubriek enkele tips.

Wist je dat...

- je je tanden best tweemaal per dag poetst?



Bij voorkeur 's morgens en zeker 's avonds want anders ga je met een vuile mond gaan slapen en hebben de bacteriën meer tijd om in te werken. Uit studies blijkt dat de kans op een longontsteking aanzienlijk verhoogt.

- je jouw gebitsprothese best met neutrale vloeibare zeep poetst?



Je gebitsprothese poets je beter niet met tandpasta. Tandpasta's bevatten schurende deeltjes die voor kleine beschadigingen kunnen zorgen. Vandaar onze tip om neutrale vloeibare zeep te gebruiken.

- je beter voldoende water drinkt na het eten?



Zo worden zuren weggespoeld en hebben de bacteriën minder tijd om in te werken.

Voor meer info kan je steeds terecht bij de leden van het mondzorgteam of bij de logopediste Danica.

En weet, gezond begint in je mond.



Achteraan: Ellen - Alison - Martien - Veerle - Cindy - Louka -
- procesbegeleider Bernard - Agnita
Vooraan: Danica - Fien - Severine ontbreekt op de foto



MAART

ma 2 maart - Complimentendag - vanaf 14u30 start
rondgang mobiele complimentenbrigade

di 3 maart - vanaf 14u30 schoenenverkoop - cafetaria

woe 4 maart - 15u00 optreden Academie leper - cafetaria

di 17 maart - Ierse feestdag - 15u00 optreden van
Paddy's Choice - cafetaria €

woe 25 maart - vanaf 14u00 modeshow/kledijverkoop
cafetaria

za 28 maart - 15u00 viering Palmzondag - cafetaria

di 31 maart - 16u30 avondactiviteit - 'moorddiner'
cafetaria *

Inschrijvingen sluiten we 1 week voor activiteit af!!!

Als familie / mantelzorger steeds welkom om aan te sluiten.

€ = optreden + dessert in cafetaria = 10 euro per persoon.

*Activiteit waar inschrijven noodzakelijk is!

Vergeet je niet in te schrijven via het onthaal. Let wel, we willen iedereen de kans geven om aan een uitstap deel te nemen, dus inschrijven betekent niet meteen dat je effectief kan meegaan.

Voor de terugkerende activiteiten verwijzen we je graag door naar de activiteitenkalender (zie prikbord op de kring).



APRIL

do 2 april - 12u30 tot 14u solidariteitsmaaltijd voor een project met bisschop als spreker. *

15u00 viering Witte Donderdag
(voorgegaan door de bisschop) - cafetaria

vrij 3 april - 15u00 viering Goede Vrijdag - kapel

zat 4 april - 15u00 Paasviering - cafetaria

woe 8 april - 15u00 quiz met koffie en taart *

do 9 april - 14u uitstap naar Beauvoordse Walhoeve met avondmaal*

ma 20 tot en met 24 april - week van de valpreventie

di 21 april - voordracht ism Samana - cafetaria*

Inschrijvingen sluiten we 1 week voor activiteit af!!!

Als familie / mantelzorger steeds welkom om aan te sluiten.

€ = optreden + dessert in cafetaria = 10 euro per persoon.

*Activiteit waar inschrijven noodzakelijk is!

Vergeet je niet in te schrijven via het onthaal. Let wel, we willen iedereen de kans geven om aan een uitstap deel te nemen; dus inschrijven betekent niet meteen dat je effectief kan meegaan.

Voor de terugkerende activiteiten verwijzen we je graag door naar de activiteitenkalender (zie prikbord op de kring).



Nieuws uit de assistentiewoningen

Maak even kennis met Magda en Willy

Beste mensen,

Wij zijn Willy en Magda, de nieuwe flatbewoners van flat 14. Wij stellen onszelf graag even voor aan jullie. Magda: "Ik ben geboren in Noordschote op 30 april 1945 en groeide op in een gezin met 2 zussen. Mijn moeder was huishoudster en mijn vader ging werken bij de boeren. Ik volgde mijn lagere school in Noordschote en ging vervolgens naar de huishoudschool. Ik werkte als dienstmeid bij dokter Sijs. In 1965 ben ik gehuwd met Willy en werkte toen in de koffiebranderij Bakeroot tot in 1967. De ooeivaar kwam langs, we kregen 2 zonen en 2 dochters en hebben 2 kleinkinderen. In de tussentijd ging ik hier en daar gaan poetsen. Toen de kinderen groter waren werd ik onthaalmoeder.

Willy: "Ik ben geboren op 6 januari 1944 in Woesten. Ik groeide op samen met 4 broers. Mijn moeder was huishoudster en mijn vader ging rond met de 'zwinnebeer'. Ik volgde lagere school in Woesten en nadien in het VTI Ieper, waar ik de opleiding 'metaal' volgde. Na mijn studies werkte ik 1 jaar te Mylleville in Poperinge, 10 jaar bij Picanol en de rest van mijn carrière bij Belgacom.

We hebben elkaar leren kennen op 17 – 18 jarige leeftijd in Woesten op een kermisbal, het was onmiddellijk bingo en nog steeds is de liefde groot. Van zodra we op pensioen gingen, zijn we Okra leden geworden waarvan 20 jaar bestuurslid.

We gaan 2 keer in de week line-dansen en genieten graag van de natuur, we wandelen met gemak nog zo'n 8 km. Nu zijn we nog steeds vrijwilligers bij Okra. We zijn graag bezig én zijn niet veel thuis hoor!

We hebben ons snel aangepast en 'jeunen' ons op ons flatje. Het is een grote stap maar we zijn blij dat we die gezet hebben. Zo hebben we geen zorgen meer en zijn we niet afhankelijk van de kinderen.

Misschien tot binnenkort wel eens."
Magda en Willy





PASTORAAL NIEUWS

Bijbelse vragen

In deze nieuwe rubriek laten wij Jezus aan het woord als interviewer!

In de Bijbel lezen we verhalen over de ontmoetingen van Jezus met allerlei mensen. En af en toe stelt Hij dan een indringende vraag.

Wij hebben deze vragen afgevuurd op medewerkers, vrijwilligers, familieleden en bewoners en laten jullie hier graag even meelezen.

De eerste die aan de beurt komt,
is Martien Deman!



#1 Wat is je naam? (Lucas 8,30)

Martien, Jozefien : mijn tweede naam is gekozen door mijn ouders omdat ik geboren ben op 19 maart en dat is de feestdag van de Heilige Jozef.

#2 Wie ben ik volgens jou? (Matteüs 16,15)

Iemand die mij kracht geeft, iemand die altijd luistert bij goeie en minder goeie momenten in mijn leven.

#3 Waarom huil je? (Johannes 20,15)

Ik huil wanneer ik verdrietig ben, bij verlies.

Maar ook bij geluksmomenten die mij zo aangrijpen kan ik huilen.

#4 Wie zijn jouw broeders en zusters? (Matteüs 12,48)

Voor mij zijn dat eerst en vooral mijn familie, vrienden, collega's, burens...

Maar eigenlijk iedereen rondom mij.

#5 Waar zou jij je leven voor geven? (Matteüs 16,26)

Voor mijn kinderen en kleinkinderen.

Dankjewel Martien!



PASTORAAL NIEUWS

Terugblik

3- koningen



3-Koningen is traditioneel een volksfeest, waarbij we zingen en taart eten. Wie de boon heeft, mag voor 1 dag het koningskroontje op zijn hoofd zetten. In de liturgie gaat 3- koningen over het feit dat Jezus niet alleen geboren is om redder van de joden te zijn, maar dat Hij er is voor de hele wereld.
VREDE VOOR IEDEREEN!

ThemawEEK van de poëzie



*'t Is goed in 't eigen hert te kijken
Nog even vóór het slapen gaan
Of ik van dageraad tot avond
Geen enkel hert heb zeer gedaan...*
Alice Nahon

Het is duidelijk dat er in huis veel mensen opgegroeid zijn met gedichten in hun leven. En het is overduidelijk dat veel mensen houden van poëzie.
Wat een fantastische week!



PASTORAAL NIEUWS

Maria Lichtmis

*Geen vrouwtje nog zo arm, of zij maakt op Lichtmis
haar pannetje warm.*

Deze feestdag van het licht die vooral bekend staat
door haar verrukkelijke pannenkoeken, gaat eigenlijk
over Jezus die in de tempel zijn roeping ontvangt.

Jezus wil licht zijn voor ons allen.

En die pannenkoek doet ons daaraan herinneren.

Smakelijk!



NIEUW: ZINVOLLE GESPREKKEN

We zijn gestart met een maandelijks gesprek over levensvragen.

We zoeken onze inspiratie in de wijsheid van de ouderdom,
of in de Bijbelse inspiratie of...

Telkens een klein groepje bewoners in gesprek met elkaar.

Aswoensdag

*"MENS, GEDENK DAT GIJ STOF ZIJT
EN TOT HET STOF DER AARDE ZULT TERUGKEREN".*



We starten de 40-dagentijd op Aswoensdag en ontvangen er het askruisje.

Het is een teken om tijdens de 40 dagen voor Pasen ons terug te richten
op wat ECHT BELANGRIJK is. Wat wil jij "VAST" houden?

Wat maakt het leven tot echt LEVEN?

Priester Marcel heeft ons gezegd soms iets aan jezelf of anderen geven,
soms eens toegeven en nooit opgeven.





PASTORAAL NIEUWS

We gedenken:

Mevr. Maria Duyck, weduwe van Noël Overbergh, geboren op 21/12/1936 te Veurne en overleden op 07/01/2026. Maria woonde op kring 3.

Mevr. Regina Vanhie, weduwe van André Desmedt, geboren op 01/06/33 te Izegem en overleden op 07/01/2026. Regina woonde op kring 1.

Dhr. Willy Barroo, geboren op 21/01/1938 te Elverdinge en overleden op 08/01/2026. Willy woonde op kring 2.

Dhr. Maurice Ollevier, echtgenoot van Yvette Haelewyn, geboren op 20/04/1924 te Woesten en overleden op 13/01/2026. Maurice woonde op kring 3.

Dhr. Marcel Turck, weduwnaar van Anna Delobel, geboren op 25/04/1935 te Boezinge en overleden op 25/01/2026. Marcel woonde op kring 2.

Dhr. Luc Vandenbussche, echtgenoot van Agnes Segier, geboren op 23/07/1939 Zuidschote en overleden op 25/01/2026. Luc woonde op kring 2.

Mevr. Agnes Segier, weduwe van Luc Vandenbussche, geboren op 3/12/1942 te Langemark en overleden op 02/02/2026. Agnes woonde op kring 2.

Mevr. Regina Schouteeten, weduwe van Gilbert Cardoen, geboren op 18/12/1938 te Nieuwmunster en overleden op 06/02/2026. Regina woonde op kring 1.

Dhr. Paul Froyman, geboren op 12/10/1945 te Poperinge en overleden op 11/02/2026. Paul woonde op kring 2.



**Veel sterkte
in deze moeilijke tijd**



PASTORAAL NIEUWS

Vooruitblik

SOLIDARITEITSQUIZ – 8 april om 14u30 in de cafetaria

Quiz met koffie en taart ten voordele van OVERKOP

5€ per bewoner, familielid,...

Allen van harte WELKOM!

Paasmomenten

Pasen is naast Kerstmis één van de grote feesten voor gelovige mensen.

Pasen gaat over doortocht van dood naar leven,

En wie ervaart dat nooit in zijn of haar leven?

Het verlangen naar iets nieuws! Zelfs de natuur kijkt er naar uit!

Kijk maar naar de bloemen die voorzichtig door de aarde komen,

het licht dat de donkere dagen verdrijft...

We komen op elke kring langs om er een mooi moment van te maken.

En wie weet, passeert de Paashaas ook...

Palmzondag

De Goede Week gaat steeds van start met Palmzondag. Dit jaar vieren we Palmzondag samen op zaterdag 28 maart om 15u in de cafetaria.

Goede week

In de Goede Week vieren we Witte Donderdag en Pasen allemaal samen in de cafetaria, telkens om 15u. Op Goede Vrijdag doen we in de kapel een kruisweg, eveneens om 15u. Allemaal van harte welkom!

Maart/april: gebedsdiensten

Woe 25 februari	gebedsdienst vasten	10u30 kapel
Woe 4 maart	gebedsdienst vasten	10u30 kapel
Za 28 maart	Palmzondag	15u00 cafetaria
Do 2 april	Witte Donderdag	15u00 cafetaria
Onze bisschop gaat dit jaar voor in de viering van Witte Donderdag!		
Vrij 3 april	Goede Vrijdag – kruisweg	15u00 kapel
Za 4 april	Paasviering	15u00 cafetaria

DE REGENBOOG

Muziek en dans



Met muziek en dans blijven wij verbinden. Niet enkel de medewerkers met de bewoners, maar ook de bewoners onderling. Muziek gaat door ieders hart en ziel.



*Een hand in mijn hand,
muziek in de lucht.
We bewegen voorzichtig,
maar het hart danst mee.
In elke maat vinden wij elkaar.*



DE REGENBOOG

Schoothondje

Onze Messi, met zijn bijna 18 lentes jong, geniet met de dag meer van gewoon gezellig op schoot liggen bij onze bewoners. Moet het net passen dat wij zoveel bewoners hebben die daar evenveel van genieten als hij zelf.



OP DE KOFFIETAFEL MET ENKELE 100 EN 100-PLUS-JARIGEN

Een eeuw aan leven

'Een gesprek met drie honderdjarigen... ik keek ernaar uit! En ze hebben me ook niet teleurgesteld.', vertelt onze reporter-van-dienst, vrijwilliger Bernard.

*'Maak even kennis met Maria Depuydt (*05/02/1926), zus Agnes (02/01/1925) en Augusta Demuynck (11/05/1924). Ze stonden me graag te woord.'*

Honderd jaar geleden werden de kinderen meestal thuis geboren. Augusta was een zevenmaandertje en haar wiegje, waar ze letterlijk in de watten lag, stond onder de 'buuzestove', want in die tijd bestonden er nog geen couveuses. "Maar 'k ben d'r door 'geschart' en heb mijn schade intussen ruim ingehaald! Dat ik er bèn, daar ben ik trouwens heel fier op!", vertelt Augusta. Toen ze twee jaar oud was, verhuisden haar ouders van Staden naar Boezinge, waar ze het grootste deel van haar leven verder zou slijten. Haar man woonde enkele huizen bij haar vandaan en zo leerden ze elkaar kennen.

Ook Maria en Agnes werden thuis, op de boerderij, geboren.

"Als moeder in verwachting was van ons jongste (Lievette) en de geboorte kondigde zich aan, dan moesten wij de laatste dagen doorbrengen bij de bureu, waar ze ons, na vier uur, in 't hennepuin lieten spelen. En toen alles voorbij was, kwam vader ons halen en zei dat we een nieuw kindje hadden! Echt waar!"

Tussen de jeugd van vroeger en die van nu is er een groot verschil.

"Wij waren braaf en gehoorzaam, en de jeugd nu doet dat niet meer.

Niet dat ze nu niet meer braaf zijn, maar 't is heel anders dan toen. D'r is een onmenselijk verschil. Ze zijn 'gasreerder' geworden, mondiger. Wij moesten gehoorzaam zijn, en niét piepen, en doen wat moeder en vader zegden!" Moeder was streng, strenger ook dan vader... ook vanuit een diep christelijk geloof, en wat zij zei was wet. Vader daarentegen was 'ne geestigaard', hij kon grapjes ulthaien met ons, liedjes zingen, terwijl we tabaksbladeren op 't land aan 't samenbinden waren... en aan hem hebben ze leren dansen.

Onze mannen hebben we leren kennen bij het uitgaan.", vertelt Agnes.



Een uitvinding die jullie leven veranderde?

Op vlak van materiaal dat ze gebruikten op de boerderij is er veel veranderd. Er werd bijvoorbeeld overgeschakeld van paard naar tractor, maar ook op alle vlakken hebben ze een hele geschiedenis van veranderingen meegemaakt. Augusta had een broertje dat twee jaar jonger was dan zij, en gestorven is aan kinderverlamming. De medische wetenschap hebben zij inderdaad enorm zien evolueren, zodat dergelijke ziektes heden ten dage (gelukkig) kunnen voorkomen worden. *"De mensen gingen dood van 't vier in den buik, want ze wisten niet wat de oorzaak was. En nu weten ze al hoe ze bijvoorbeeld appendicitis moeten behandelen."*, vertelt Maria.

Goeie raad, die we van onze ouders meekregen?

"Het was altijd gouden raad, die we van ons moeder meekregen, hé!", zegt Agnes. *"Ja, ze zei altijd dat we goed moesten opletten, en ze had goede ogen, zulle! Moeder was streng en erg christelijk: we moesten dus 'deftig' zijn!"* Ook de wekelijkse mis was een traditie die in ere gehouden werd. *"Het was zonde als we niet naar de mis zouden gaan, doodzonde! En een andere traditie was ook 'een kruisje vragen' bij het slapengaan. 'k Weet niet of ze dat nog doen in de gezinnen van nu..."*

Welk voorval in de honderd jaar geschiedenis die jullie meemaakten, is er jullie het meest bijgebleven?

Agnes en Maria: *"De laatste oorlog! We hebben 'den Duuts' zien binnenkomen ... en de mobilisatie meegemaakt! Wij waren eigenlijk kwaad dat we niet gevlucht waren voor de oorlog, maar we konden niet, want heel leper zat bij ons op 't hof! Al onze stallingen zaten vol vluchtelingen!"*

Als we vragen wat het geheim is om honderd jaar te worden, dan blijkt er geen geheim te zijn.

"Eigenlijk ging dat vanzelf... dag per dag..." Maar later in het gesprek komen dan toch een paar zaken bovendrijven: *"Niet chicaneren, dát is 't lang leven! Niet zagen, maar gewoon het leven pakken zoals 't komt. Je bent een gelukkig mens, als je 't zó opneemt, dat is toch waar?"*, vertrouwen ze allen ons toe.



Is er iets waar jullie echt fier op zijn?

"We waren 't gelukkigst bij onze ouders! En op hen zijn we fier, zeker weten!", zegt Agnes. Op de vraag of ze dan niet zo fier waren op hun echtgenoten, komt er (lachend): "Ja, ook, maar... 't was anders, hé! Dat was een hele aanpassing!"

Na het heengaan van hun ouders werd de boerderij van Maria en Agnes verdergezet door hun jongste broer en zijn kinderen. Net vóór de boerderij verkocht werd, zijn Maria en Agnes nog eens teruggekeerd naar 't ouderlijk hof, omdat de boerderij verkocht werd en hun jongste neef er een afscheidsfeest gaf. "Dat was een van de mooiste namiddagen die we er hebben meegemaakt! Heel de toer van 't hof gedaan en gekeken waar vroeger de stallingen waren, de varkensstal, het kalverkot, de koeienstal, enz..."

Maar 'k ga eerlijk zijn, 's anderendaags werd ik wenend wakker... want ik miste mijn ouders. Dáár werd ik geboren, dáár heb ik als kind rondgelopen..."

De terugkeer naar de boerderij waar ze hun jeugd gesleten hadden en zoveel mooie herinneringen hadden gecreëerd, was emotioneel toch wel een harde dobber. "Onze ouders waren het kostelijkste dat we hadden!"

Hobby's?

Maria werkte na haar huwelijk op het tuinbouwbedrijf van haar man, waar 'onkruid wieden' haar voornaamste taak was. Voor andere zaken was er niet veel tijd over. Maar Agnes breit graag. Momenteel breit ze handschoentjes voor de kinderen om naar school te gaan tijdens de koude winterdagen. Augusta houdt het bij poppetjes breien of haken, waarvan ze intussen al een hele collectie creëerde.





De wereld van vandaag...

"De wereld vandaag vinden we ronduit slecht.

Voor de hedendaagse jeugd is het een harde wereld geworden! Oké, in onze tijd was het ook soms hard werken, maar we wisten van niks anders.

Onze wereld was ook veel kleiner dan deze van nu!"

Als we hen vragen of er zaken zijn, waarvan ze gedacht hadden dat ze dat nooit zouden meemaken, volgt het flegmatieke antwoord: "Gelijk nu! Wie had ooit gedacht dat we hier samen zouden zitten vertellen over ons leven, met drie honderdjarigen?"

Goed ter been zijn?

"Daar kan je wel zelf wat aan doen...! Een dagelijkse wandeling maken is beter dan de hele tijd in je rolstoel blijven zitten, in beweging blijven is van belang, maar goed, het moet lukken ook natuurlijk.", zegt Agnes.

De honderjarigen-boom.

Voor elke honderdjarige wordt een boom aangeplant, waar hun naamplaatje op bevestigd is. Augusta heeft er al een, Agnes nog niet (maar ze zit te popelen):

"Ik zal zeker moeten wachten tot mijn zus ook honderd is?"

De dood?

"Daar zijn we niet echt mee bezig. We laten 't liefst alles komen zoals het komt. En gezond en wel blijven. En als je moet gaan, dan liefst zo snel mogelijk, zodat we niet moeten lijden. Dat is 't voornaamste."



Bedankt voor het interview en zoveel levenswijsheid!

THEMAWEEK VAN DE VALPREVENTIE



Wist je dat?

Tijdens de week van 20-24 april staan we stil bij 'Valpreventie'.

De kans op valincidenten neemt toe bij ouder worden.
Dat komt bijvoorbeeld omdat spieren wat minder sterk worden,
het evenwicht verandert of door medicatie.

Soms is het gewoon een klein moment van onoplettendheid,
maar een val kan ook grote gevolgen hebben,
denk maar aan bijvoorbeeld een heupfractuur.

Daarom vinden wij het belangrijk om hier regelmatig
aandacht aan te besteden en vooral:
om vallen zoveel mogelijk te voorkomen.

Gedurende deze themawEEK zetten we extra in op 'bewegen'
en organiseren we een tweede editie 'rollatortreffen'.
Rollators worden dan geïnspecteerd en grondig nagekeken op eventuele
herstellingen, zodat iedereen zich veilig kan blijven verplaatsen.

Ook voor familie, vrijwilligers en medewerkers is het belangrijk om bewust
 bezig te zijn met valpreventie. Graag delen we verschillende tips en weetjes.

Samen zorgen we voor een veilige en warme thuis voor iedereen.

De werkgroep valpreventie

Lindsay - Lynn - Sara - Melissa - Diana - Lisa

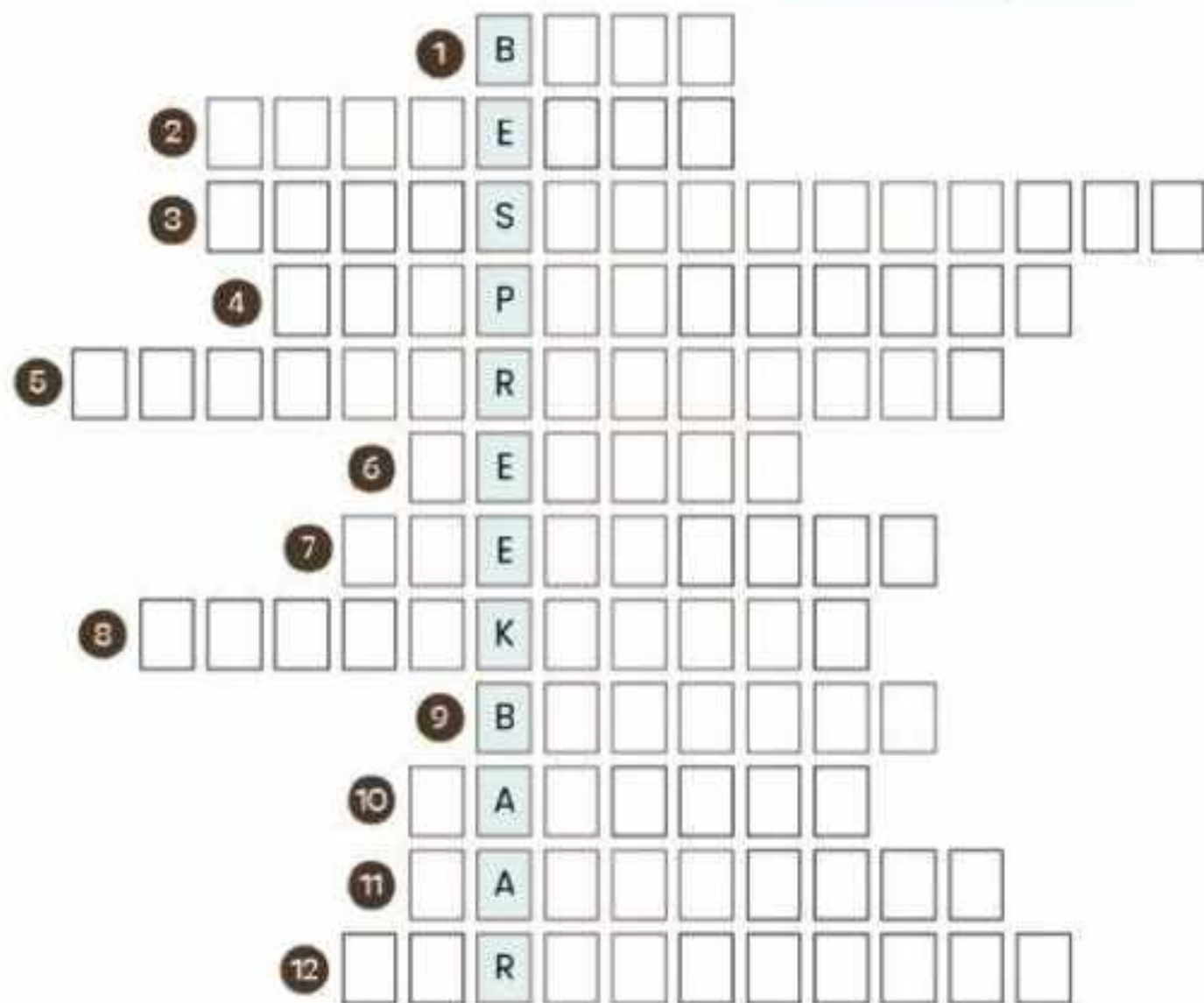


KRUISWOORDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be

Exploiteerbaar - Veilig - en Inclusief voor iedereen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof ik je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.



WOORDZOEKER LENTE

M	E	T	S	O	P	L	M	O	A	K	K	T	D	A	G	F	F
O	U	R	R	H	G	T	U	I	N	Y	M	K	B	F	S	N	D
O	U	V	N	G	N	E	I	A	A	Z	B	L	O	E	M	E	N
O	L	C	K	R	N	C	O	C	B	K	F	B	Y	G	O	K	F
K	L	B	S	O	K	U	I	K	E	N	F	L	V	M	N	F	O
C	E	Z	E	E	P	O	G	R	A	S	D	O	R	N	V	D	B
J	N	H	S	I	K	A	F	K	J	N	G	E	C	S	R	H	U
A	T	Z	D	E	T	H	X	M	H	T	T	M	X	M	M	W	I
B	E	G	K	N	B	L	O	E	S	E	M	B	H	X	X	L	T
X	P	I	T	R	E	D	N	I	L	V	H	O	K	B	B	M	E
Y	Y	N	X	A	E	L	P	N	F	B	U	L	W	G	L	H	N
N	Z	N	J	Z	L	Z	X	K	L	J	J	L	C	E	O	U	H
Z	M	O	D	R	X	P	M	P	A	V	C	E	G	P	E	P	I
Y	P	Z	D	B	H	N	E	N	K	H	G	N	G	S	I	Q	R
C	Q	F	N	O	E	M	R	M	L	Q	U	B	V	G	E	S	X
E	J	T	E	M	M	A	L	V	O	G	E	L	S	T	N	N	Q
X	G	A	H	E	Z	A	A	D	J	E	X	V	G	F	C	T	D
W	M	A	J	D	D	C	K	Q	J	H	N	E	J	T	S	E	N

- BLOEIEN
- BLOESEM
- GROEIEN
- LAMMETJE
- TUIN
- ZAADJE

- BLOEMBOLLEN
- BUITEN
- KALF
- LENTE
- VLINDER
- ZAAIEN

- BLOEMEN
- GRAS
- KUIKEN
- NESTJE
- VOGELS
- ZONNIG



Vind de 21 paaseieren





Terugkerende activiteiten

MAANDAG

VOORMIDDAG

- **GROENTEN SNUDEN** (cafeteria)

NAMIDDAG

- **SJETTEBOLLEN** = handwerk - crea (cafeteria)
- **BIBLIOTHEEK**: elke maandag - behalve schoolvakanties (cafeteria)
- **KAARTEN/RUMMIKUB** (living De Parel - gelijkvloers)
- **ACTIEVE WANDELING** in week 4

DINSDAG

VOORMIDDAG

- **VALPREVENTIE** (cafeteria)

NAMIDDAG

- **PETANQUE**: elke 2de en 4de dinsdag van de maand (cafeteria/terras)

WOENSDAG

VOORMIDDAG

- maandelijkse **GEBEDSDIENST** (kapel) - zie weekkalender

NAMIDDAG

- **VROLIJKE NACHTEGAALTJES** = samen zingen (cafeteria) 2-wekelijks

DONDERDAG

VOORMIDDAG

- **OCHTENDGYM** = samen bewegen (cafeteria)

VRIJDAG

VOORMIDDAG

- **GEHEUGENTRAINING** = elkaar stimuleren, geheugentraining. (cafeteria)

Wil je graag eens kennismaken of deelnemen?
Geef gerust een seintje op je kring.