home
vrijzicht

't Facteurke

november- december 2026



samen voor wat echt telt

Inhoudsopgave

november - december

03 - Voorwoord

04 - Wist-je-dat

06 - Feest

08 - Familienieuws

10 - Wij van Vrijzicht

11 - Terugblik

30 - Tips vanuit het mondzorgteam

31 - Nieuws uit de assistentiewoningen

32 - Programma november en december

34 - Pastoraal nieuws

39 - De Regenboog

43 - De winterperikelen

45 - Spel en plezier

VU: Stefan Devlieger - WZC Home Vrijzicht vzw, Veurnseweg 538 - 8906 Elverdinge - Ond.nr. : 0416337262 - RPR : Ieper

Voorwoord

Beste bewoner en familie

De voorbije dagen verschenen in verschillende media berichten over de stijgende dagprijzen in woonzorgcentra. We begrijpen dat dit vragen oproept bij bewoners en families. Niemand ziet graag uitgaven en dus facturen stijgen. Tegelijk is het belangrijk te beseffen dat de dagelijkse werking van een woonzorgcentrum steeds meer middelen vraagt. Koken kost geld, letterlijk en figuurlijk. De prijzen van voeding, energie, onderhoud, zorgmaterialen en personeelskosten zijn de afgelopen jaren aanzienlijk gestegen. In haar repliek bevestigt de minister dat de levensduurte sterker is toegenomen dan de dagprijzen. Wat niet door de overheid wordt gefinancierd, moet uiteindelijk op een andere manier worden gedragen, en dat gebeurt grotendeels via de dagprijs. Ook wij ontsnappen niet aan de besparingsnood ook al wordt hierover met weinig woorden gerept.

Toch willen we benadrukken dat achter die dagprijs veel meer schuilt dan een kamer en maaltijden. Elke dag zetten onze medewerkers en vrijwilligers zich met hart en ziel in om van ons woonzorgcentrum een warme thuis te maken. Zij zorgen voor ondersteuning, een luisterend oor, activiteiten, verzorging, veiligheid, comfort en vooral menselijk contact. Dat doen zij vaak in een context waarin de verwachtingen hoog zijn en de uitdagingen groot blijven. We zijn ons bewust dat we net als de collega woonzorgcentra kampen met krapte op arbeidsmarkt en de wisselende bezetting op de werkvloer. Ook hieraan willen we binnen onze mogelijkheden hard blijven werken opdat hier ook rust en evenwicht mag teruggevonden worden.
Wij zijn dan ook bijzonder dankbaar voor de dagelijkse inzet van alle medewerkers en vrijwilligers. Samen proberen we, ondanks de moeilijkheden waarmee de zorgsector geconfronteerd wordt, de kwaliteit van wonen, leven en zorg verder te versterken. Daarbij verliezen we nooit uit het oog wat echt telt: het welzijn, de waardigheid en de levenskwaliteit van elke bewoner.

Namens alle medewerkers en vrijwilligers danken wij je voor het vertrouwen dat je elke dag in ons stelt. Samen blijven we bouwen aan een warme, zorgzame en leefbare omgeving voor iedereen.
In deze editie vind je heel wat moois om terug te blikken. Uit het grote aanbod selecteerden we een aantal items. We hopen dat in deze herfstige periode dit Facteurke enig soelaas kan brengen.

Met warme groet,

Stefan Devlieger
Algemeen directeur



Wist-je-dat...

De Boterstraat te Ieper werd even de Smulstraat

Tijdens het Weekend van de Klant werd de Boterstraat in Ieper omgedoopt tot dé Smulstraat. En wat een spektakel: maar liefst 40 meter taart! Wie een stukje taart kocht, steunde 'Ons Tehuis' als ons woonzorgcentrum en droeg zo een warm steentje bij aan onze werking. Ook wij gingen natuurlijk een kijkje nemen... en konden het niet laten om zelf heerlijk mee te smullen van de taart!





Een welgemeende dankjewel aan de initiatiefnemers, de sponsors, de vele vrijwilligers, sympathisanten én natuurlijk aan iedereen die een stukje taart kocht. Dankzij jullie werd het een heerlijke en hartverwarmende actie! Samen maken we er iets moois van. Dankjewel!

Vaccinatieronde

Zo'n 96% van alle bewoners laat zich vaccineren tegen covid en zo'n 97% tegen griep. Zoals op de gebruikersraden gemeld, is het vaccin belangrijk in de eerste plaats om jezelf te beschermen. Hoe ouder je bent, hoe groter immers het risico dat je van corona of griep erg ziek wordt.

Het vaccin vormt ook een bescherming voor iedereen rondom jou. Daarom promoten we ook elk jaar de vaccinatie bij alle medewerkers en vrijwilligers. Bij de medewerkers noteren we een 50-tal vaccinaties tegen covid en een 80-tal griepvaccins. Zo'n 20 vrijwilligers laten zich ook hier vaccineren.

Op deze manier zorgen we voor onszelf en voor de anderen. Met vaccinatie voorkom je dat je ernstig ziek wordt. Je draagt bij aan de groepsimmuniteit en helpt de verspreiding van het virus te stoppen. Je laten vaccineren is dus ontzettend belangrijk.

Wist-je-dat...



Feestdagen in het vooruitzicht



Kerstmis, Nieuwjaar, ... voor velen een gezellig samenzijn onder familie en/of vrienden. In huis verhuren we enkele locaties met verschillende formules van spijs en drank. Interesse? Vraag tijdig informatie en reservatie aan via het onthaal. Goede afspraken is dubbel genieten van deze bijzondere momenten!



Een nieuw jaar, een nieuwe kalender of klok?

Vanuit het woonleefteam hechten we belang aan het verspreiden van grote Druivelaars op de verschillende leefruimtes. We bieden de mogelijkheid aan om deze kalender op A4-formaat te bestellen, voor op kamer. De kostprijs hiervan bedraagt 55 euro. Voor wie dit wenst, graag seintje aan het onthaal.



We maken ook meer en meer gebruik van de 'dementieklok'. Deze vermeldt de datum en tijd digitaal. Interesse? Geef gerust een seintje via het onthaal.

Huiskrant 't Facteurke



Elke bewoner ontvangt 2-maandelijks de gratis huiskrant, **'t Facteurke** op kamer.

Krijg je niet genoeg van deze verhalen? Ook volgend jaar verschijnen er terug 6 edities

Als familie, sympathisant kan je deze digitaal lezen op onze website en sociale media. Voor wie de voorkeur geeft aan een **papieren** versie, kan zich laten abonneren. De kostprijs bedraagt 20 euro per jaar.

november

Jarige bewoners

01 november - Catharina Deroose - 84 jaar
01 november - Albert Devos - 94 jaar
04 november - Alma Desmyter - 98 jaar
05 november - Huguette Verbeke - 85 jaar
06 november - Andrea Odent - 93 jaar
18 november - Rosette Deleu - 77 jaar
20 november - Philip Bostyn - 64 jaar
21 november - Christiane Depuydt - 84 jaar
23 november - Simonne Mourisse - 91 jaar
23 november - Marie Rose Van Litsenborg - 80 jaar
25 november - Robert Dewaele - 95 jaar
25 november - Paula Vanloot - 89 jaar
26 november - Luc Timperman - 80 jaar



Jarige medewerkers

07 november - Chloe D'Hooge
11 november - Martine Boudeweel
11 november - Annemie Verdonck
12 november - Cindy Pauwels
15 november - Amelie Desot
17 november - Nina Minne
19 november - Carmen Nuyttens
22 november - Hilde Cornette

december

Jarige bewoners assistentiewoningen

01 december - Emilienne Peeren - 93 jaar
08 december - Bea Vandenbussche - 85 jaar
14 december - Albert Malfait - 88 jaar
20 december - Solange Robyn - 90 jaar

Jarige bewoners

06 december - Mariette Boudeweel - 86 jaar
12 december - Guido Vanderjeugt - 89 jaar
18 december - Gerard Lenoir - 91 jaar
21 december - Roger Termote - 89 jaar
31 december - Rosa Verhoest - 91 jaar





Jarige medewerkers

03 december - Monique Vandenberghe
04 december - Vincent Hocquet
04 december - Virginie Boussekeyt
08 december -Kobba Mabindy
17 december - Muriel D'Ooghe
19 december - Melissa Dehouck
20 december - Roseline Laflere
23 december - Yasmina Buyck
24 december - Christine Vanhove
24 december - Cindy Verbeerst

Familienieuws

**Omdat we één grote familie vormen,
geven we je in deze rubriek graag wat familienieuws van personeel.**



Op 27 juli werd Maila Termote (kringbegeleider) en haar partner trotse ouders van een prachtige zoon "Clement".

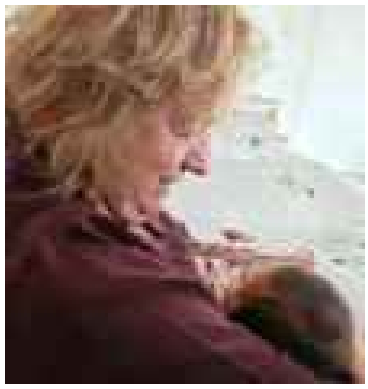




Op 21 september werd Marjan Sinnaeve (administratie) trotse mammie van een prachtige kleindochter "Esmée".

Op 07 oktober werd Ingeborg Matton (kringbegeleider) trotse oma van een prachtige kleinzoon "Koa".





Op 6 oktober werd Nadine Goudezeune (animatie) trotse oma van een prachtige kleindochter "Otta".

Van harte proficiat aan allen en genieten maar!

De liefde vieren en samen herinneringen maken

Bewoners Daniël en Maria mochten het allemaal beleven op de bijzondere trouwdag van hun kleindochter Anne-Sophie en haar kersverse echtgenoot Miguel. Van de eerste feestelijke momenten tot het bruisende avondfeest: ze waren erbij van begin tot eind en genoten met volle teugen!

Een dag vol liefde, warme familiemomenten, blije gezichten en ongetwijfeld heel wat verhalen om nog lang over na te praten. Want zeg nu zelf: wat is er mooier dan zo'n bijzondere mijlpaal samen met je familie te mogen vieren?

Van harte proficiat aan Anne-Sophie en Miguel,
aan de trotse grootouders Daniel en Maria en aan de hele familie!







Wij van Vrijzicht

"Klein ventje, klein ventje, de wereld mag vergaan, blijf gij maar staan..." Wie kent er deze strofe nog, gezongen door Willem Vermandere? Zo lieten we ons inspireren voor de reeks "Wij van Vrijzicht".
We trokken met onze stoel op pad voor een losse babbel. Zo kwamen we terecht bij Marie-Louise.



Marie-Louise werd geboren te Alveringem op 14 oktober 1937. Heel haar leven heeft ze er doorgebracht. Later leerde ze er haar man kennen, Henri Cattrysse, waarmee ze in 1962 huwde. Het gezin kreeg twee zonen en twee dochters, waarmee ze nog steeds een hechte band heeft, iets waar ze terecht fier op is. "Ja" mijmert Marie-Louise.
"We hebben heel ons leven veel moeten werken! Mijn man werkte als zelfstandig mekanieker bij de Gebroeders Sierens, aan landbouwmachines. Ikzelf was tewerkgesteld bij de Roesbrugge Dames".
"Roesbrugge Dames...?" "Ja, dat is een school in Ieper". We duiken even de geschiedenis in... De zusters van deze abdij stonden bekend als de 'Dames van Roesbrugge'. Na de Beeldenstorm en de godsdienstroebelen aan het einde van de 16de eeuw vluchtten de zusters en vestigden zich definitief binnen de veilige stadsmuren van Ieper, waar ze meteen startten met het aanbieden van meisjesonderwijs. En daar kwam Marie-Louise, vele eeuwen later, terecht, waar ze als poetshulp de school hielp netjes te onderhouden, en waar haar werk erg op prijs werd gesteld.
"Of het gezin veel feestte...?" Daar waren ze blijkbaar toch vrij sober in. Hoogdagen zoals Kerstmis en Nieuwjaar werden wel gevierd, maar verjaardagen niet. Alleen Henri zijn verjaardag was elk jaar een feestdag, want hij was geboren op 1 januari!

Marie-Louise en Henri hebben veel gereisd. Groepsreizen werden georganiseerd door Noordermetaal NV, een groothandel in metaalproducten, handelsstaal en plaatbewerking, die in de jaren 70, 80 en 90 zo'n reizen organiseerde voor zijn klanten, handelaars en aannemers. Ze herinnert zich wel nog enkele bestemmingen: Gran Canaria, Amerika (Hollywood!), Cuba en Kenya.
Bij een safaritocht in Kenya "met een camionetje, zo'n rammelkot" zijn we op een bepaald moment van de weg geraakt en recht op een boom geknald. 'k Was serieus gekwetst aan mijn been, maar toch zijn we nog gebleven tot op 't einde van de reis. Eens terug in België werd ik dan in het ziekenhuis in Ieper geopereerd en heb ik dan toch wel een heel eind ermee gesukkeld: de littekens zie je nóg...
Henri stierf een drietal jaar terug en Marie-Louise zag het niet zitten om, na bijna 60 jaar huwelijk, alleen achter te blijven thuis. Ze besloot te verhuizen naar Home Vrijzicht, waar ze met veel liefde en zorg wordt omringd.
"Oké, 't is inderdaad een beetje wennen, maar een mens past zich toch makkelijk aan, hé. En ge zijt hier goed gesoigneerd, dus... Ik neem graag deel aan activiteiten. Vertoef graag in de tuin. En als ik de kans krijg, ga ik mee op uitstap. Zo kom ik nog eens buiten, dat doet deugd!"

Marie-Louise Deschrijver.
Speciale dank aan vrijwilliger Bernard K. (tekst)

Krijg je niet genoeg van deze verhalen? Op onze stoel wisselen bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers elkaar. Volg ons op sociale media.



Hop, hop en nog eens hop!

Begin september waren we te gast op de hopboerderij van zorgkundige Cindy en haar man Dirk Rosseel. Heel wat bewoners hebben in het verleden nog de hoppepluk meegemaakt.

Ze waren één en al oor hoe de dag van vandaag de stiel wordt verder gezet. 'Wij plukten nog met de handen... Een hard labeur!' Begin september draaide de hoppepluk op volle toeren. We zagen van dichtbij hoe de verse hop werd binnengebracht en klaargemaakt voor het droogproces.





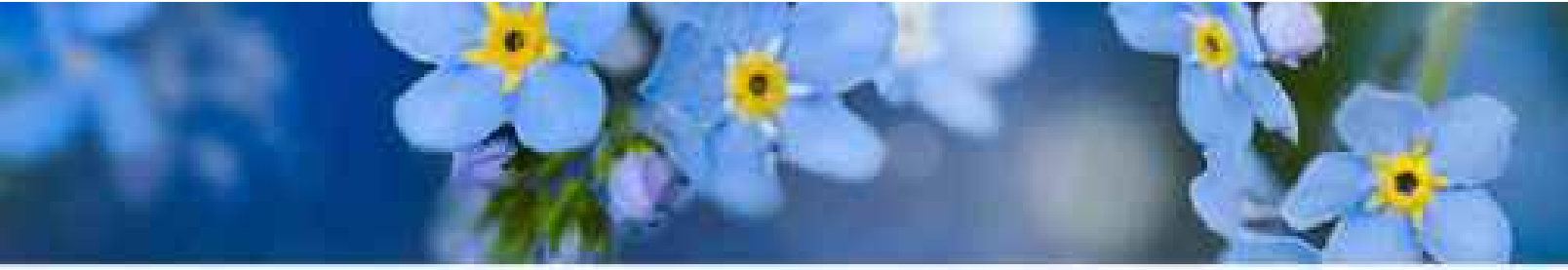








Cindy en Dirk, van harte bedankt dat we even mochten langskomen tijdens de drukste periode van het jaar. Het was een leerrijke én gastvrije namiddag! Dankjewel!



21 september = WereldAlzheimerdag



Je zag dit wellicht in de media opduiken. Ambassadeur Dieter Coppens bracht met de Alzheimerliga Vlaanderen de campagne 'Vergeet deze mensen niet en leg een knoop'. Alzheimer is slechts één van de vormen van dementie. Ons woonzorgcentrum als het Infopunt Dementie Elverdinge zetten zich dag na dag hiervoor in en kunnen dit alleen maar toejuichen!

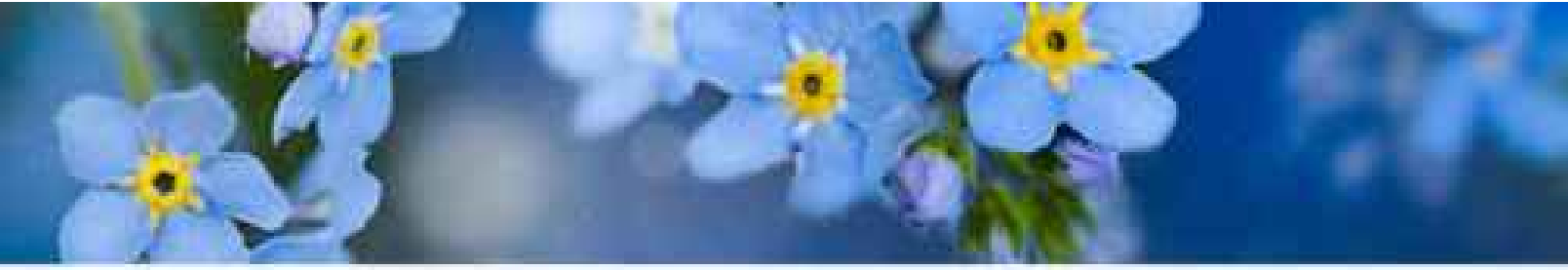
Herbeleef onze bijzondere themaweek.

Aan tafel

Tijdens onze themaweek brachten we herinneringen tot leven, ook aan tafel. We serveerden zowel 's middags als 's avonds gerechten uit grootmoeders keuken. Van heerlijke bouillie, bloedworst tot rolmops en corned beef – smaken die voor velen herinneringen oproepen aan vroeger.

Een bijzondere dankjewel aan onze keukenploeg voor hun inzet en zorg bij het bereiden van deze traditionele maaltijden!





Vergeet me niet

Misschien weet je mijn naam niet meer,
maar een glimlach herken je keer op keer.
Een vriendelijk woord, een warme groet,
doet een mensenhart altijd goed.
Herinneringen vervagen soms stil,
maar liefde blijft, sterker dan je wil.
Kijk niet naar wat verloren ging,
maar naar het mooie van dit ogenblik.
Want achter elke blik die dwaalt,
schuilt een mens met een eigen verhaal.

In het kader van onze themaweek stonden de vergeet-me-nietjes centraal. Ze symboliseren verbondenheid, begrip en aandacht voor mensen met dementie en hun naasten.

De medewerkers droegen, in samenwerking met de Alzheimer Liga, een vergeet-me-nietje op hun werkkledij als teken van betrokkenheid en solidariteit.



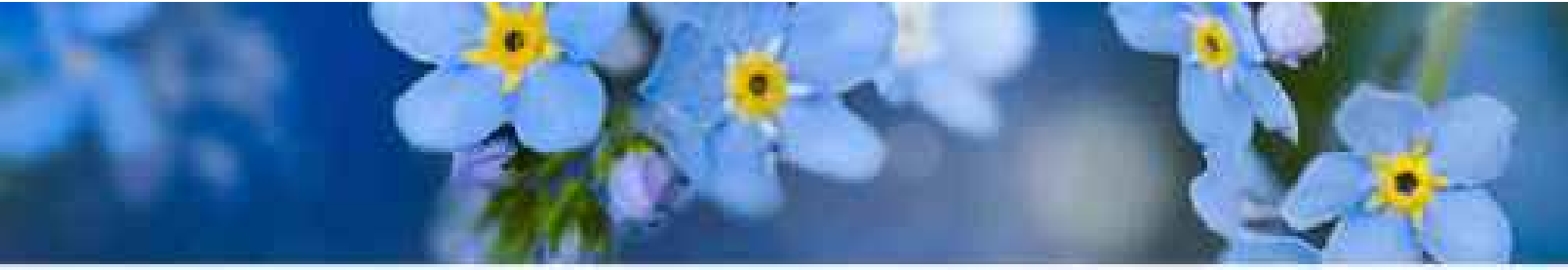


Daarnaast mochten we onze tuin verrijken met een prachtig kunstwerk van vergeet-me-nietjes.

Een bijzondere dankjewel aan smid Marc Decorte van Het Ezelpad voor deze mooie schenking. Het kunstwerk krijgt een ereplaats en herinnert ons elke dag aan de boodschap die we willen uitdragen: mensen met dementie verdienen respect, warmte en aandacht.



Dankjewel voor dit waardevolle gebaar!

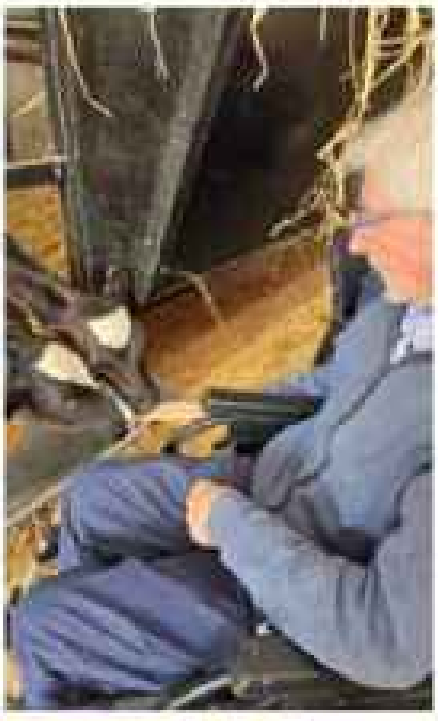


Op de boerenbuiten

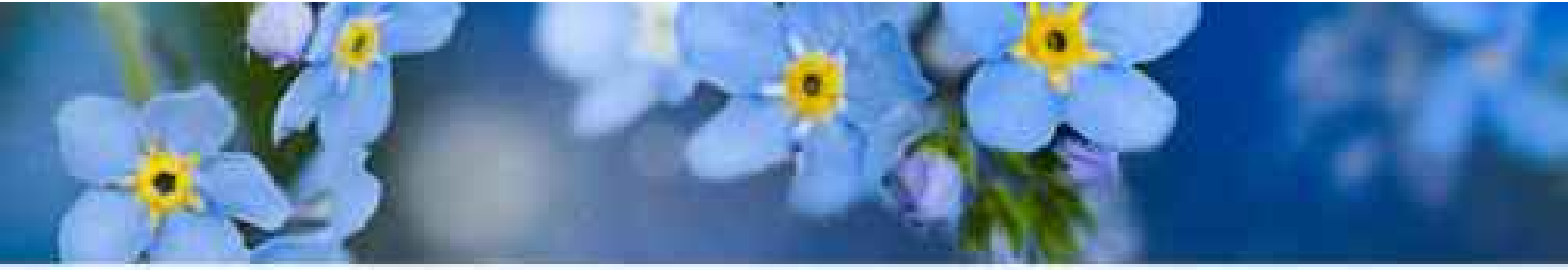
Met enkele bewoners trokken we tijdens de themaweek naar 'Nabij de zomerlinde' voor een belevingsgericht bezoek. Middenin het groen, tussen de dieren konden onze bewoners op hun eigen tempo ontdekken en genieten.

Vaak zit de kracht in het beleven van het moment.
Geen verwachtingen, geen haast, maar ruimte voor wat er op dat moment goed voelt. De natuur en de dieren bieden hierbij zoveel mooie prikkels en kansen tot contact. Een glimlach, een blik, een aanraking...
kleine momenten die veel betekenen. Samen in het moment, samen genieten.









Verbindende zorg

De week werd in ware familiefeest-stijl afgesloten.
De medewerkers van de Regenboog nodigden alle familie van de bewoners uit voor een zomerse barbecue.

De weergoden stonden aan onze kant op deze bijzonder prachtige nazomerdag. Er werd gegeten, gedronken, gepraat en gelachen.

In de zorg voor onze bewoners is de familie een onmisbare schakel. Ook voor deze activiteit konden wij op hen rekenen, want velen staken spontaan de handen uit de mouwen en maakten van deze dag een om nimmer te vergeten. Uiteraard konden we opnieuw rekenen op de paraatheid van onze vrijwilligers.

Samen gingen we voor wat echt telt. Liefde, vriendschap, nabijheid en dat tikkeltje meer. Dankjewel!





Kopje Geluk XL

Een kopje koffie met Brusselse wafel en streepje accordeon.
Meer hoeft dit soms niet te zijn: gezelligheid troef! Enkele sfeerbeelden.







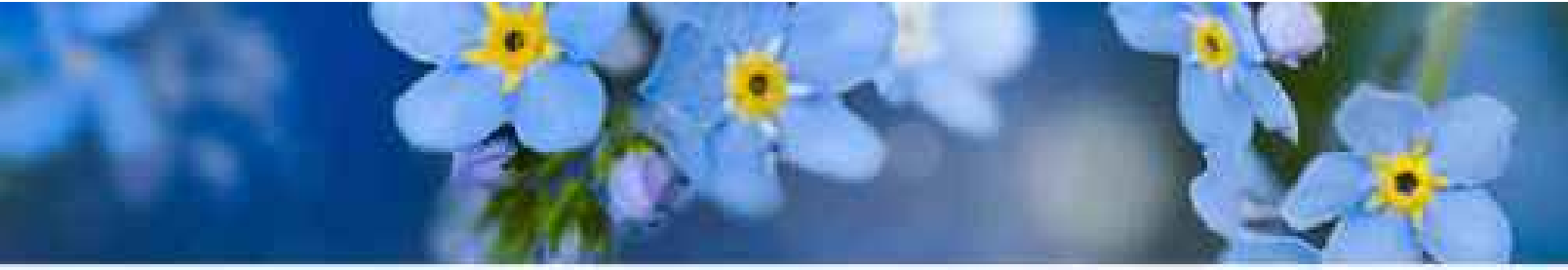












Infopunt Dementie Elverdinge nodigde uit...

Het Infopunt Dementie Elverdinge nodigde ons uit voor een bijzondere openluchtcinema met de film 'Zondag de Negenste'. Bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers én externe bezoekers kwamen samen om te genieten van deze beklijvende film.

'Zondag de Negenste' vertelt het verhaal van de broers Franz en Horst, die elkaar na dertig jaar terugzien in het woonzorgcentrum waar Horst verblijft. De ontmoeting brengt oude herinneringen, gevoeligheden en rivaliteiten opnieuw naar boven. Een aangrijpend verhaal over dementie, familie, verleden en wat mensen met elkaar verbindt.

De film, het langspeeldebuut van Kat Steppe, werd opgenomen in Woonzorgcentrum OLV in Antwerpen, waar bewoners met Alzheimer samen met professionele acteurs voor de camera stonden.











Een bijzondere avond die ons deed stilstaan, voelen én samen beleven.
Bedankt aan iedereen die erbij was
en deze avond mee bijzonder maakte!

Soep met babbels

"Oe is 't? – Goed..." En verder dan dat gaat het gesprek vaak niet meer. Maak jij soms echt tijd om te luisteren als je aan iemand vraagt: 'Oe is 't?' Antwoord je zelf ook altijd dat het goed met je gaat ook als dit eigenlijk niet zo is? Voor velen jammer genoeg herkenbaar...

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid waren er in heel wat Ieperse buurten, waaronder ons WZC opnieuw 'Soep Met Babbeltjes'. Dit is een project van Zorgnetwerk-Dienstencentra Ieper. Graag zetten we onze schouders onder dit soort warme projecten. Zo helpen we mee aan de uitbouw van zorgzame buurten. Enkele sfeerbeelden.











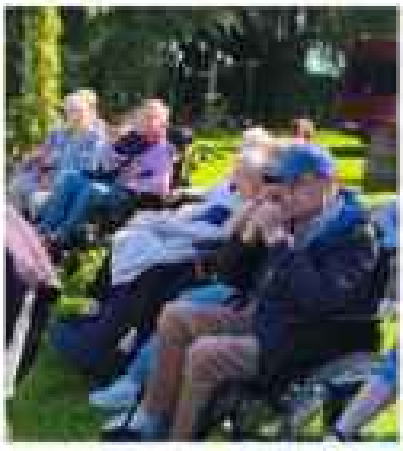

Week van de dieren

We trapten de week van de dieren op gang... met een uitstap naar het Ezelpad. De ezelboerderij is een kleinschalig paradijs waar mens, dier en ambacht samenkomen. Een bezoek vol verwondering in alle rust, in het groen, tussen de dieren en met een vurige smeeddemonstratie er bovenop!
Wat hebben we opnieuw genoten, dankjewel!







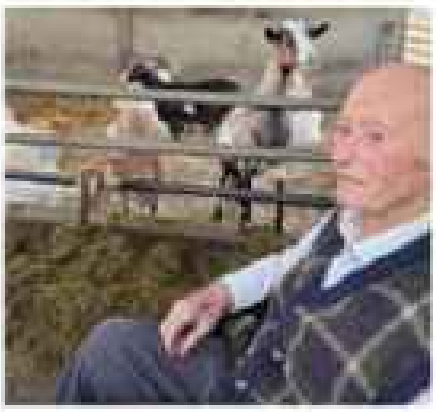



Mèèèè.... op geitenpad

We trokken met enkele bewoners op uitstap naar de Caprinehoeve.
Wat een boeiende belevenis! Op dit ultramoderne familiebedrijf worden meer dan 1.000 melkgeiten verzorgd. We kregen een unieke blik achter de schermen en ontdekten hoe de geiten worden grootgebracht en hoe slimme technieken ervoor zorgen dat elke geit de beste zorgen krijgt.

We keken onze ogen uit en genoten volop van alles wat er te ontdekken viel. En natuurlijk mocht een proevertje niet ontbreken! We smulden van ambachtelijke pannenkoeken, versgemaakt van geitenmelk.
Een boeiende, gezellige én smaakvolle uitstap, dankjewel!














Spontane dierenbezoekjes

Bewoners genoten zichtbaar van de spontane bezoeken van enkele huisdieren. Dankjewel aan de medewerkers, vrijwilligers als familie die hun trouwe viervoeters meebrachten en zo voor onvergetelijke momenten zorgden! Geniet nog even mee.



















Over generaties heen, samen genieten

Een nieuw schooljaar én nieuwe ontmoetingen tussen jong en iets minder jong. Geregeld komen de jongens en meisjes van de Vrije Basisschool Elverdinge langs voor een kamerbezoekje of om samen een leuke activiteit te beleven. Samen lachen, babbelen, verhalen delen en van elkaar leren... mooie momenten die ons verbinden. Dankjewel VBS Elverdinge voor de fijne samenwerking en alle ontmoetingen! Op naar de volgende.













Kring 1 nodigde uit...

Kring 1 nodigde uit... voor een gezellig samenzijn onder bewoners en familie. De heerlijke geur van verse koffie en zeemzoete desserts mochten niet ontbreken! Voor herhaling vatbaar! Dankjewel voor wie erbij was en alle hulp.



















Een nieuw seizoen, een nieuwe tenue!

Bewonersgerichte zorg zit in de kleine én grote dingen. Ook bij onze activiteiten vinden we het belangrijk om onze bewoners actief te betrekken. We mochten Seniorenmode verwelkomen met hun prachtige nieuwe herfst- en wintercollectie. En wie kon die collectie beter showen dan onze eigen bewoners? Met flair, enthousiasme en een flinke dosis zelfvertrouwen stapten enkele bewoners op de catwalk. Alsof ze nooit iets anders gedaan hebben! Een dikke pluim voor onze modellen van dienst! Jullie hebben dat fantastisch gedaan! Bedankt aan Seniorenmode voor deze fijne modeshow en de gezellige namiddag. Laat de herfst en winter nu maar komen...



















Ertoe doen: jij maakt het verschil!

Op de Dag van de Spirituele Zorg, zetten we samen met de pastorale werkgroep het thema 'Ertoe doen' extra in de kijker. In ons huis verschenen deze week teasers en mooie teksten rond dit thema, bij de livings, op de deuren en in de liften. Met dank aan Fien en Els om dit mee vorm te geven!

De pastorale werkgroep trok naar alle kringen om kleine gelukjes uit te delen. Want soms zit geluk in iets kleins, een warm gebaar, een vriendelijk woord of een moment van echte verbondenheid.

We beleefden in de Regenboog alvast een ZINvol moment met de bewoners, aan de hand van klankschalen. Een moment van rust, beleving en verbinding. Ertoe doen is de basis van menswaardige zorg.







Jij als bewoner, jij als medewerker, jij als familielid, jij als kennis, jij als vrijwilliger... jij, wie je ook bent: jij doet ertoe!

Zoals Margot Cloet, gedelegeerd bestuurder van Zorgnet-Icuro, het mooi verwoordt: *"Ertoe doen is de basis van menswaardige zorg. Ieder mens heeft recht op erkenning en een stem. Voor mij doet elke zorgprofessional ertoe die dag in, dag uit kiest voor volgehouden menselijkheid, maar evengoed elke bewoner die recht heeft op een warme thuis of een veilige haven. Pas als we oog hebben voor elkaar, maken we de zorg echt waardig."*

Daar staan we graag extra bij stil.
Want iedereen verdient het om gezien, gehoord en gewaardeerd te worden.
Samen maken we van ons huis een plek waar mensen zich thuis voelen, waar verbondenheid groeit en waar iedereen mag ervaren dat hij of zij ertoe doet.

Dankjewel om wie je bent! Jij doet ertoe!





Bezoek aan siervogels

We trokken met enkele liefhebbers naar het Kasteeldomein van De Lovie. Jaarlijks vindt er de vogelshow plaats, georgansieerd door de Ware Vogelvrienden.

We bewonderden verschillende soorten siervogels van dichtbij. Zo kregen we een blik op de grote verscheidenheid aan kleuren, vormen en eigenschappen binnen de wereld van de siervogels.







**"Veren in alle kleuren,
elk met zijn eigen pracht."**





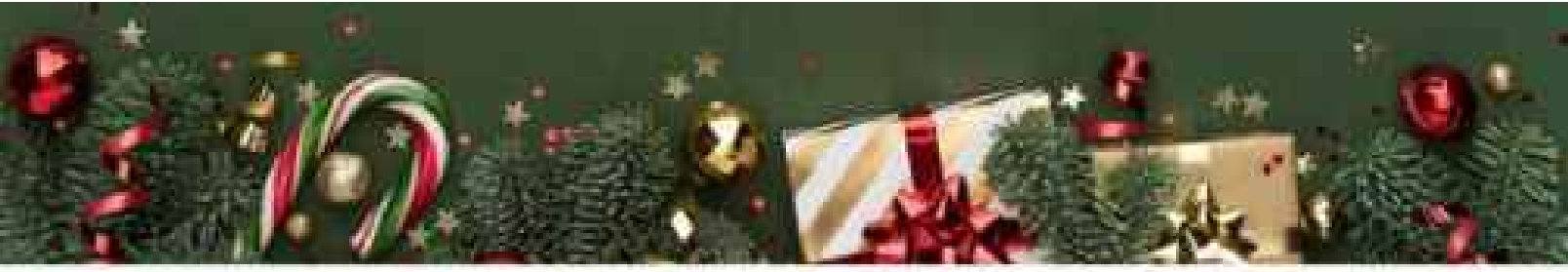
KSA te gast

Altijd fijn om de buurt over de vloer te krijgen!
Zo mochten we de jongens en meisjes van KSA Elverdinge verwelkomen voor een namiddag vol fun en games! Jong als iets minder jong haalden het beste van zichzelf naar boven en genoten samen van een gezellige, bruisende namiddag. Een dikke dankjewel aan iedereen van KSA Elverdinge voor jullie komst en het enthousiasme! Zigge, zigge, zagge, hei, hei, hei!







Creatief aan de slag richting Kerst

De voorbije periode zaten onze bewoners niet stil! Samen met de vrijwilligers Karin en Riet gingen ze tijdens crea-workshops creatief aan de slag.

En dat allemaal met één doel voor ogen: enkele leuke kerststukken maken om op onze gezellige kerstmarkt te verkopen!

Benieuwd naar het eindresultaat? ✨ Kom dan zeker eens een kijkje nemen op onze kerstmarkt op 5 december! Wie weet ontdek je wel een uniek, zelfgemaakt pareltje die de bewoner je met veel trots komt voorstellen. 🎁
Een dikke dankjewel aan Karin, Riet en alle creatieve bewoners voor hun inzet en enthousiasme!



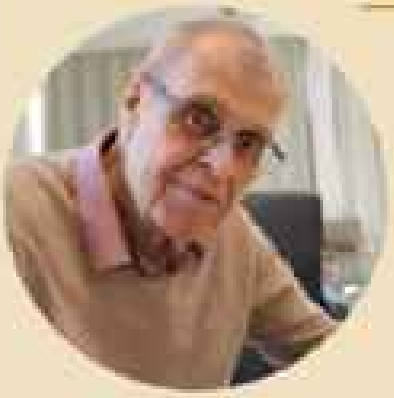








Verjaren, een dag met een gouden rand.
Een dag met veel vrolijkheid, een dag om te vieren.
Van harte proficiat aan de jarigen van september en oktober!



Cyrille Vanbeveren
86 jaar



Monique Lootens
87 jaar



Leo Tiberghein
71 jaar



Godelieve Dubois
90 jaar



Marie-Thérèse Mani
96 jaar



Judith Karcher
87 jaar



Jeanne Porreye
94 jaar



Germaine Maelfeyt
94 jaar



Lena Pattyn
87 jaar



Gery Lobelle
78 jaar



Marie Louise
Verbeke-Bracke 92 jaar



Monique Vandamme
83 jaar



Gaby Mahieu
89 jaar



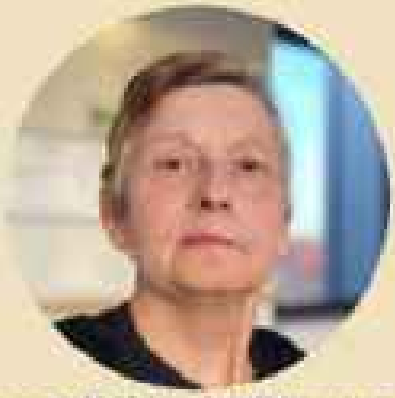
Georges Dezitter
89 jaar



Marie-Louise Deschryver
89 jaar



Magda Touquet
90 jaar



Anna (Mieke) D'Haeyer
70 jaar



Roger Allaeys
86 jaar



Magali Kesteloot
88 jaar



Irène Vandenbroucke
93 jaar



Agnes Verstraete
88 jaar



Denise Gruwier
94 jaar



GEZOND BEGINT IN DE MOND

ENKELE TIPS

Eind '23 ging ons project 'mondzorg' van start. In samenwerking met de Mondzorglijn zet het eigen mondzorgteam zich in om de mondzorg bij de bewoners te optimaliseren. Mondhygiëne is heel belangrijk. Graag geven we in deze nieuwe rubriek enkele tips.

Wist je dat...

- je je tanden best tweemaal per dag poetst?



Bij voorkeur 's morgens en zeker 's avonds want anders ga je met een vuile mond gaan slapen en hebben de bacteriën meer tijd om in te werken. Uit studies blijkt dat de kans op een longontsteking aanzienlijk verhoogt.

- je jouw gebitsprothese best met neutrale vloeibare zeep poetst?



Je gebitsprothese poets je beter niet met tandpasta. Tandpasta's bevatten schurende deeltjes die voor kleine beschadigingen kunnen zorgen. Vandaar onze tip om neutrale vloeibare zeep te gebruiken.

- je beter voldoende water drinkt na het eten?



Zo worden zuren weggespoeld en hebben de bacteriën minder tijd om in te werken.

Voor meer info kan je steeds terecht bij de leden van het mondzorgteam of bij de logopediste Danica.

En weet, gezond begint in je mond.



Achteraan: Elien - Martien - Veerle - Cindy - Louka -
- procesbegeleider Bernard - Agnita
Voorraan: Danica - Fien



Nieuws uit de assistentiewoningen

Nieuwe bewoner aan het woord



"Hallo iedereen,

Mijn naam is Hugo Leroy en ik woon sinds 19 oktober in flat 10. Het voelt wat vreemd aan omdat ik afkomstig ben van Heuvelland en de streek hier van Elverdinge niet zo goed ken.

In Ieper werd ik geboren en woonde steeds in Mesen. Ik groeide er op samen met m'n ouders en m'n zus. Mijn vader was mekanieker en mijn moeder was textielarbeidster. Mijn zus is reeds vroeg overleden (1983).

Gedurende 36 jaar ging ik als mekanieker bij het bedrijf Flandria in Warneton aan de slag. Warneton ligt net over de grens. Ik kan dus goed mijn mannetje staan in het Frans.

Thuis begon het wat moeilijker te gaan. Gelukkig kon ik rekenen op de hulp van mijn buurvrouw Nicole. Samen zochten we naar een geschikte oplossing. Zo kwam ik terecht in Elverdinge.

De ware heb ik nooit gevonden. Het was altijd 'iets'. Misschien kom ik ze hier nog wel tegen!? 😊 Maar dat denk ik eigenlijk niet.

Mijn hobby's zijn tv kijken en alles wat te maken heeft met autosport en rally. Zelf ben ik nooit rallypiloot geweest, maar ging wel graag kijken. Wat een fascinerende wereld!

Ik heb afscheid moeten nemen van mijn hondje Louise, precies 'Lassie' in een kleinere versie. Een hond mag jammer genoeg niet mee op de flat. Gelukkig kon Louise terecht bij een gastgezin in Ieper.

Zo heb je me al wat beter leren kennen. Mochten jullie mij kruisen, altijd welkom om een babbel te slaan. Ik kijk ernaar uit om wat nieuwe mensen te leren kennen. Tot dan."

Hugo



Ma 2 nov - 16u00 herdenkingsviering voor bewoners (cafetaria) koffiemoment gebeurt VOORAF op kring.

Woe 4 nov - 14u tot 16u bezoek van Sint-Maarten en pieten op alle kringen. Geen cafetariawerking.

Do 5 nov - 14u tot 17u pannenkoekenfestijn voor AW, K1 en K2 (cafetaria). Geen cafetariawerking.

Vrij 6 nov - 14u tot 17u pannenkoekenfestijn voor K3 en K4 (cafetaria). Geen cafetariawerking.

Do 12 nov - 11u30 tot 13u30 mosselfestijn AW, K1 en K2 (cafetaria).

Vrij 13 nov - 11u30 tot 13u30 mosselfestijn K3 en K4 (cafetaria).

Di 17 nov - 13u30 tot 16u30 Zeeman in huis (cafetaria)

Vrij 20 nov - 14u optreden van Chris Capoen met dessert (cafetaria) ism Okra €

Ma 23 nov - 16u30 tot 20u30 avondactiviteit voetbalwedstrijd Rode Duivels met hotdogs (cafetaria) *

Inschrijvingen sluiten we 1 week voor activiteit af!!!
Als familie / mantelzorger steeds welkom om aan te sluiten.
€ = optreden + dessert in cafetaria = 10 euro per persoon.

*Activiteit waar inschrijven noodzakelijk is!
Vergeet je niet in te schrijven via het onthaal. Let wel, we willen iedereen de kans geven om aan een uitstap deel te nemen, dus inschrijven betekent niet meteen dat je effectief kan meegaan. Voor de terugkerende activiteiten verwijzen we je graag door naar de activiteitenkalender (zie prikbord op de kring).

Annuleringsvoorwaarden:
annuleren is kosteloos mits dit ten minste 3 werkdagen voor de activiteit wordt gemeld. Indien je korter dan 3 werkdagen annuleert, blijft het bedrag verschuldigd en wordt dit verrekend via de bewonersfactuur.



Za 5 dec - van 14u tot 17u30 Kerstmarkt in huis

Ma 7 dec - 9u30 tot 17u30 daguitstap Famiflora *

Do 10 dec - 16u avonduitstap Ieper Kerstmarkt met avondmaal *

vrij 11 dec - 15u optreden koor Toesa (Cafetaria) 10€

Ma 14 dec - 16u30 Kerstige avondactiviteit
met gourmet als avondmaal met Secret Santa * 5€

woe 16 dec - 15u optreden Academie Ieper (cafetaria)

do 17 en vrij 18 dec - 14u30 gebruikersraden op kring

do 24 dec - 15u Kerstviering (cafetaria)

Inschrijvingen sluiten we 1 week voor activiteit af!!!
Als familie / mantelzorger steeds welkom om aan te sluiten.

*Activiteit waar inschrijven noodzakelijk is!
Vergeet je niet in te schrijven via het onthaal. Let wel, we willen iedereen de kans geven om aan een uitstap deel te nemen, dus inschrijven betekent niet meteen dat je effectief kan meegaan. Voor de terugkerende activiteiten verwijzen we je graag door naar de activiteitenkalender (zie prikbord op de kring).

Annuleringsvoorwaarden:
annuleren is kosteloos mits dit ten minste 3 werkdagen voor de activiteit wordt gemeld. Indien je korter dan 3 werkdagen annuleert, blijft het bedrag verschuldigd en wordt dit verrekend via de bewonersfactuur.

PASTORAAL NIEUWS

Bijbelse vragen

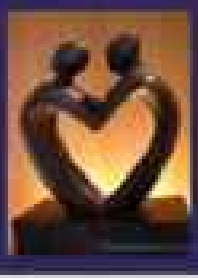
In de Bijbel lezen we veel verhalen over Jezus die mensen ontmoet. Jezus zag mensen graag en was heel geïnteresseerd in wie ze waren en wat voor hen belangrijk was. Hij maakte echt tijd en luisterde met heel zijn hart.
Enkele van die vragen hebben wij voorgelegd aan Mario, kinesitherapeut in ons huis. Benieuwd wat hij vandaag antwoordt op Zijn vragen...



Waar ben jij? (Genesis 3,9)
Op een planeet met liefde en geluk maar ook met de tegenpolen.

Wie ben je? (Lucas 8.30)
Mario Waeyaert. Mijn voornaam zou verwijzen naar mannelijkheid, koningschap en standvastigheid. Mijn familienaam is etymologisch verwant aan de wind en de weide. Ze wijst op een grote flexibiliteit en weidsheid. Want de wind waait waarheen hij wil. Zo is mijn standvastigheid in een mooi evenwicht met mijn flexibiliteit.

Waarover praat je veel? (Lucas 24.17)
De zin van het leven in het algemeen.



PASTORAAL NIEUWS

Wat zoek je? (Johannes 1,38)
Het geluk onder de mensen.

Wie ben Ik volgens jou? (Matteüs 16,15)
Een individu met veel gaven en enkele andere opvattingen.

Wat zie je? (Marcus 8.23)
Het geluk bij ons allen.

Waarom twijfel je? (Matteüs 14.31) Wat zoek je? (Johannes 1, 38)
Vraag: twijfelen we?

Waarom huil je? (Johannes 20,15)
Emotionele toestand (kan positief of negatief zijn).

Wie zijn jouw broeders en zusters? (Matteüs 12,48)
Ieder persoon die het goed meent voor ons en zich zelf.

Waar zou jij je leven voor geven? (Matteüs 16,26)
De wetenschap en het geluk voor allen.

Dankjewel Mario!

PASTORAAL NIEUWS

Jij doet er toe – in de regenboog

Geen toeters en bellen, maar heel rustig samen zitten op de tonen van Il Postino. Zo begonnen we ons gesprek over wat er zo al van belang is in het leven. Er waren ook foto's, veel foto's die ons hielpen om te kijken. Wat maakt ons gelukkig? Dieren, de natuur, lekker eten, mooi zijn, samen zijn, erkenning krijgen, beluisterd worden,... En ga zo maar door!

La vie en rose – zo zingt Edith Piaf en wij zongen mee.
Il me dit des mots d'amour, des mots de tous les jours
Et ça m'fait quelque chose

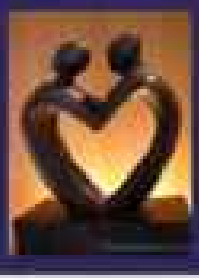
Ja, de liefde ! Maar niet altijd met grote woorden, ook in het gewone dagelijkse leven van werken en rusten, van zorgen en verzorgd worden, van tijd nemen voor elkaar. Ja, er toe doen! Het is mogelijk, in het leven van elke dag.

Algemene ziekenzalving

Aangeraakt worden, gezien worden, doordrongen worden van...
Tijdens de ziekenzalving is er een ontmoeting tussen God en de mens.
De mens ontvangt kracht en sterkte om het moeilijke in het leven te dragen.
Een uitnodiging aan ons allemaal om er te zijn voor elkaar, zo worden we levend sacrament!
En ook hier geldt: Jij doet er toe van begin tot einde!





PASTORAAL NIEUWS

We gedenken:

Dhr. Maurice Vandenbroucke, echtgenoot van Monique Vandamme, geboren op 5/10/1938 te Poperinge en overleden op 12/09/2026.
Maurice woonde op kring 2.

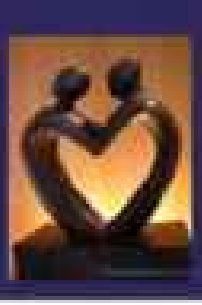
Mevr. Hilda Fertin, weduwe van Jerome Roelens, geboren op 02/01/1933 te Elverdinge en overleden op 24/10/2026.
Hilda woonde op kring 3.

Mevr. Lena Vandasteene, weduwe van Daniël Goderis, geboren op 03/05/1938 te Kemmel en overleden op 25/10/2026.
Lena woonde op kring 1.

Mevr. Agnes Deconinck, weduwe van Paul Delalleau, geboren op 2/08/1930 te Boezinge en overleden op 26/09/2026.
Agnes is de mama van Carine (keukenmedewerker).

Mevr. Mariette Hessel, weduwe van Hubert Ghesquiere, geboren op 20/10/1937 te Poperinge en overleden op 13/10/2026.
Mariette is de grootmoeder van Youri (keukenmedewerker).





PASTORAAL NIEUWS

Vooruitblik november - december - januari

Maandag 2 november	Allerzielen	16u cafetaria	alle bewoners
Woensdag 18/11	Zinvol Gesprek	leefruimte	
Woensdag 25/11	gebedsdienst Advent	10u30 kapel	Kring 1, 2B en 3
Woensdag 2/12	gebedsdienst Advent	10u30 kapel	Kring 2A, 4 en AW
Donderdag 24/12	Kerstviering	15u cafetaria	alle bewoners
Woensdag 30/12	Zinvol Gesprek	leefruimte	
Woensdag 6/01	gebedsdienst	10u30 kapel	Kring 1, 2B en 3
Woensdag 13/01	gebedsdienst	10u30 kapel	Kring 2A, 4 en AW
Woensdag 27/01	gebedsdienst Lichtmis	10u30 kapel	Kring 1, 2B en 3
Woensdag 3/02	gebedsdienst Lichtmis	10u30 kapel	Kring 2A, 4 en AW



Barbecue

Wij koesterden de wens om voor de bewoners van de Regenboog, samen met hun familie, een lekkere BBQ te organiseren om de zomer af te sluiten. Dit viel toepasselijk samen met de afsluit van de week van dementie. Het werd een gezellige drukte, met het prachtige najaarszonnetje aan ons zijde. Familie, vrijwilligers en medewerkers sloegen de handen in elkaar om een er geslaagde dag van te maken.











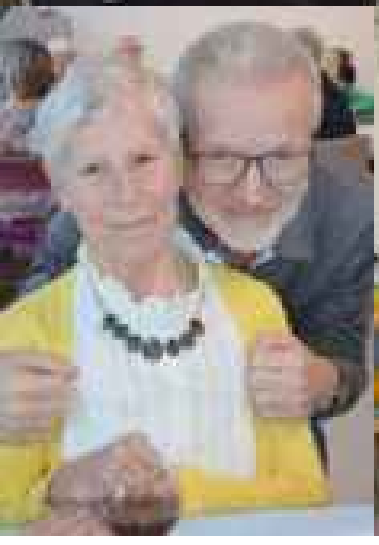
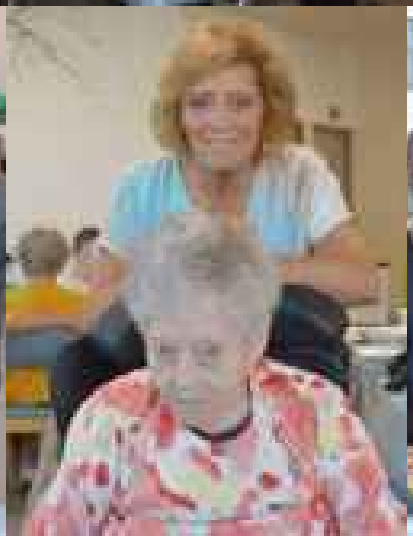




DE REGENBOOG





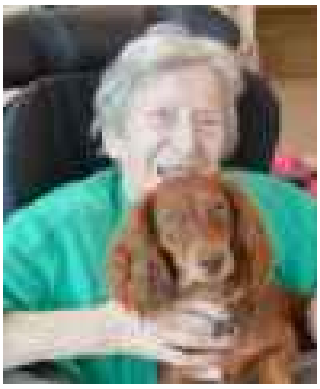






Dierenplezier

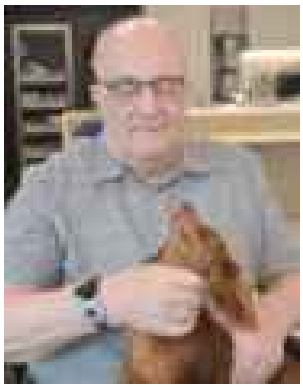
Sinds onze huishond Messi overleden is, missen we hier soms wel de trippelende hondenpootjes. Als er dan toch spontaan dierenbezoek is, dan zijn onze bewoners uiteraard meteen in hun nopjes. Zie de blije gezichten!











Wellness



We zouden geen vrouwen zijn als we er niet van hielden om van tijd tot tijd eens heerlijk verwend te worden. Een gezichtsverzorging, een maskertje, onze handen verzorgen,... Puur genieten!





Wintermijmering - NEST - NESTEL – VERNESTELEN

Winter... anders dan de zomer
Het ruiger karakter van het weer
Scherpe randen van de wind
Kou die onze lippen, onze handen snijdt
Gelukkig: soelaas door een vlammende kachel
Die droogte biedt en warmte, aangename warmte
Ons huis, ons NEST... het geniet van die warme gezelligheid
We ontNESTELen onze schoenen en houden onze warme sokken aan
En schuifelen zó door ons winteroord,
Woonkamer in, leefkamer uit.

Onze slaapkamer houden we fris
Overdag mag de kou er binnendringen langs het raam op kip
Maar 's avonds gaat het dicht en door het raam grijnslacht de kou ons toe
Hoe we ons donsdeken spreiden en er haast helemaal onder verdwijnen
Hier wordt de vlammende kachel vervangen door onze lichaamswarmte
En 's ochtends, als we slapend wakker worden,
Blijft die warmte onder ons deken hangen, onze neus ietsje kouder
Kruipen we nog iets dichter bij elkaar
Tot onze ledematen VERNESTELEN
Onze warrige haren in elkaars neus kriebelen
En twee warmtebronnen één warmtebron worden
Moeilijk te scheiden van dit zalige gevoel...

Tot... het toilet roept: tijd om op te staan!

vrijwilliger Bernard Kindt.

WINTERPERIKELEN



De winter nadert snel. Je ziet het. Je voelt het. De bomen beginnen hun bladeren te verliezen. De groene kleur schakelt stilaan over naar allerlei tinten van bruin, oranje, geel en hier en daar nog wat hardnekkig groen. En zo zijn we met enkelen van jullie eens teruggekeerd naar de winters van vroeger...

We stellen vast dat de winters van vroeger nog échte winters waren, doorspekt met koude, sneeuwbuien, felle winden... en dan was het zalig vertoeven in de nabijheid van de **buuzestove, de jachtstove of de Leuvense stoof**, zoals deze kachel zoal werd genoemd.

Sommigen mochten hun voeten warmen aan de kachel, anderen dan ook weer niet! *"Ons moeder poetste die stoof met een zachte doek met koperpoets tot ze blonk, en dan moesten wij er niet gaan op zitten met onze vuile kousen!"*

Deze kachel diende ook om eten klaar te maken: aardappelen en kastanjes werden erop gepoft en palullen (pannenkoeken) en wafels gebakken. De kinderwieg stond niet ver van de kachel zodat de kleintjes het lekker warm hadden.



Sneeuwpret?

"Dat was er zeker! Thuis mochten we buiten spelen als 't sneeuwde omdat het verkeer nog allesbehalve druk was. En op school maakten we glijbanen: telkens maar glijden over dezelfde plaats, tot we een 'slierboane' hadden, zo glad gelijk ne spiegel. Zalig was dat! En met sneeuwballen gooien, een sneeuwman maken...

Schaatsen? *"Neen, dat hadden wij niet, dat was meer iets voor de begoede mensen. Sommigen konden dat 'toefelen' bij een smid die dan een soort zool smeedde met een mes eronder, denk ik, die ze met riempjes of touwen onder hun schoenen banden, dat waren dan heel eenvoudige modellen, waarmee geschaatst werd op de dichtgevroren vijvers of beken."*



"Van thuis uit mocht ik niet buiten gaan spelen, als 't sneeuwde! 'Veel te gevaarlijk' zei mijn moeder dan. Maar ja, wat niet mag is aanlokkelijk, hé. Dus deden we het toch. Maar als ze 't merkte kwam ze naar buiten, ze pakte je bij j'n haar en 't gat van je broek en sleepte je terug in huis!"



Op school mochten we dit wel, met sneeuwballen gooien, maar géén ruiten insmijten, hé! "En den eerste die een ruit in smeet, was ikke vaneigens!"







Wintertijd was de periode van 't jaar waarin de **snuifdozen** wat meer tevoorschijn kwamen omdat snuiftabak goede eigenschappen werd toegewezen: het hielp tegen hoofdpijn, migraine, verkoudheid en andere kwalen.

"Mijn grootmoeder snoof, dat weet ik nog; de doos zat in één van de zakken van haar wijde rok, en af en toe legde ze zo'n beetje snuif op haar hand en snoof het dan op."

"Mijn grootvader 'sjiekte toebak', dat was nog wat anders! En als de toebak opgesjiekt was, fluimde hij dat uit in de koolkitte, naast de stove! Een vieze bedoeninge was het!"

"Als de mannen naar de mis gingen, moesten ze aan de inkom van de kerk hun sjieke uitspuwen, zodat ze, als ze te communie gingen en hun tong moesten uitsteken, dat er daar geen 'sjieke toebak' meer op lag!"

Woordzoeker

C	D	S	C	T	H	C	A	N	T	S	R	E	K	A	H
H	A	E	A	L	N	E	K	K	A	P	N	I	P	T	N
O	V	S	N	O	O	A	L	E	G	N	E	S	G	S	I
C	S	O	E	N	N	O	I	V	A	K	A	N	T	I	E
O	P	L	R	J	E	T	P	L	S	E	I	E	K	N	W
L	O	A	E	S	T	N	S	D	L	G	N	G	E	T	H
A	P	T	B	G	T	U	B	P	R	I	I	R	R	T	U
D	W	S	M	R	A	N	A	O	A	O	R	E	S	O	L
E	U	I	E	A	D	N	Z	E	O	N	O	B	T	O	G
L	E	R	C	P	E	R	H	A	D	M	N	N	M	N	M
E	E	K	E	S	E	G	A	S	S	A	M	E	A	R	A
T	N	S	D	V	M	A	S	K	E	R	C	V	N	E	K
T	S	J	D	R	A	W	A	Y	T	U	A	E	B	P	E
E	N	I	E	U	W	J	A	A	R	V	E	Z	N	E	U
R	U	K	E	I	P	S	E	J	T	H	C	I	L	P	P
H	E	R	U	C	I	N	A	M	W	E	B	S	H	O	P

Beauty Award
Brilliant
Cadeautjes
Chocoladeletter
December
Dennenboom
Engel
Gluhwein
Huidverzorging
Ijskristal
Inpakken
Kerstman
Kerstnacht
Lichtjes
Make up
Manicure
Masker
Massage
Nagels
Nieuwjaar
Noordpool
Ontspannen
Pepernoot
Piek
Sint
Sneeuwpop
Spa
Spar
Vakantie
Vorst
Webshop
Zevenbergen

Zoek de 10 verschillen





Gezellig samenzijn!

Welkom in het spaghetti-restaurant in WZC Home Vrijzicht Elverdinge op zaterdag 21 november '26!

Schuif je mee aan tafel voor een lekkere spaghetti?

Inschrijven kan tot en met 12/11 via het onthaal:

- onthaal@homevrijzicht.be
- Tel: 057/22 41 80

Keuze uit spaghetti Bolognaise
of veggie, à volonté.
Prijs bedraagt: 16 euro per persoon.
Kinderen (- 12 j) met ijsje: 10 euro per persoon.

De deuren gaan open vanaf 18u00

De opbrengst gaat naar:

- vzw De Fonkel
  = buddywerking voor jong-dementie
- ondersteuning activiteiten bewoners

Bedankt voor jullie steun!



de fonkel



Kerstmarkt Elverdinge

zaterdag 5 december '26

Dompel je onder in de kerstsfeer
en breng een bezoek
aan de kerstmarkt
op het binnenplein van
WZC Home Vrijzicht Elverdinge.

Het wordt een plek van ontmoeting.
Lokale verenigingen, kunstenaars,
als de eigen werking WZC Home Vrijzicht
zullen aanwezig zijn.
Een mooi aanbod van gezelligheid,
drank- en eetstanden én zoveel meer!

Start om 14u00.
Allen van harte welkom!
Vrije inkom